



Copyright (c) 2011 Hannah Ensor

# Clubnieuws

**December 2024**

**343<sup>e</sup> jaargang**

## **In dit nummer:**

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	6
• Darten.....	7
• Rolstoelbasketbal.....	8
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	9
• G-voetbal.....	10
• Flevostar-tennis.....	11
• Wist u dat.....	12
• Razende reporter.....	13
• Vakantie.....	14
• Verjaardagen.....	15
• Kerstversiering maken.....	16
• Oproep.....	18
• Ingekomen Persbericht.....	19
Bestuur Flevostar.....	21
Belangrijke adressen.....	22

## Van de redactie



Beste lezer,

Bij deze ontvangen jullie het laatste Clubnieuws van dit jaar. Er staat best wel veel informatie en verhalen in die jullie leuk vinden om te lezen.

Vanmiddag, 4 december, was ik in de Meerpaal voor een stoelgym les. Voorafgaand ben ik langs de kunst expositie gelopen met heel veel mooie schilderijen. Mijn ogen vielen op een mooie drieluik, de gouden appel. Ik was verbaasd toen ik de naam van onze Mirjam erbij zag staan. **Wat kan Mirjam mooi schilderen!** Als jullie zelf het mooie kunstwerk willen zien hangen alle schilderijen van nog meer kunstenaars in de grote hal van De Meerpaal tot ongeveer half januari volgend jaar.

Mooi om daar te kijken in de kerst vakantie.

## Veel leesplezier!

Tineke Beuving

## Van de voorzitter



Dit is weer het laatste clubnieuws van 2024.

Een jaar dat voor mijn gevoel voorbij is gevlogen. We hebben mooie momenten gehad maar ook een paar trieste.

De voetballers hebben mooie toernooien gespeeld en mooie prijzen gewonnen.

De Darters hebben een leuke interne competitie gedraaid en daar veel lol aan beleefd. Ook hebben ze veel plezier met het golfdart.

De Dames van de Ritmische Gymnastiek hebben tijdens het Jan van Heerdetoernooi weer laten zien waar ze het hele jaar voor oefenen.

De tennissers en de badmintonners slaan lekker hun partijje en beleven daar ook veel plezier aan.

De basketballers rollen lekker voort en onder de leiding van René werken ze hard aan hun vaardigheden.

Ondertussen heeft er ook een wisseling van de wacht plaats gevonden. Zo heeft Ina, de partner van Jack, het beheer van de website overgenomen van Nathalie.

Nathalie nog heel veel dank voor je geleverde werk.

Er wordt ook een nieuw bestuurslid voorgedragen. Dat is Wim van Staveren. Het is de bedoeling dat Wim de functie van voorzitter gaat overnemen.

Het bestuur wenst alle leden, vrijwilligers, sponsoren en lezers een prettige Kerst, een goede jaarwisseling en een goed, voorspoedig, sportief maar vooral een heel gezond 2025

De voorzitter,

Gaby Goudzwaard

## Van de penningmeester



Beste Flevosterren,

Alweer mijn laatste stukje voor 2024. Het is een cliché, maar daarom niet minder waar: het jaar is echt omgevlogen!

Qua financiën is er eigenlijk geen nieuws. Binnenkort kan ik gaan beginnen met de jaarcijfers. Jullie krijgen daar in februari een overzicht van, wat dan in onze ALV in maart besproken zal worden.

Het is fijn dat we weer een nieuwe darter mogen verwelkomen, namelijk Johannes. Hartelijk welkom en volgens mij heb je je draai al aardig gevonden daar bij de darters. Helaas is Milan gestopt met darten, omdat hij het qua werk en studie niet meer redde om op tijd in 't Dok te zijn. Hopelijk komen er nog eens andere tijden Milan. In elk geval veel succes in je nieuwe baan.

En dan is er nog een nieuw lid, namelijk Johan. Eigenlijk is hij niet nieuw natuurlijk, omdat hij altijd de beheerder vanuit Optisport was op de woensdagavonden en veel leden wel even bij hem binnenliepen voor een

praatje. Nu hij ander werk heeft, heeft hij tijd om lid te worden. Hartelijk welkom Johan!

Als afsluiting wil ik jullie fijne dagen wensen met jullie dierbaren en alvast een gezond, gelukkig en sportief 2025!

Hopelijk tot ziens op onze nieuwjaarsreceptie op 8 januari.

Een hartelijke groet van jullie penningmeester,

Tineke Schutt

## Van de Badminton



Van de badminton.

Bij de badminton gaat het nog rustig zijn gang. We hebben veel plezier en slaan er lustig op los. Vorige keer schreef ik dat Tonny zou stoppen. Dat heeft hij twee maanden volgehouden toen kwam hij weer terug. Hij miste het spelletje wel en was blij dat hij weer lekker kon slaan. We zijn nu weer met z'n tienden. 4 rollers en 6 staanders. We hebben ook op veler verzoek het knikken en knakken weer opgepakt om de spieren weer wat losser te maken.

Ik ben aan het nadenken om een laddercompetitie op te zetten. Daarin speelt iedereen tegen elkaar de winnaar stijgt een plaatsje op de ladder de verliezer die gaat een plaatsje naar beneden. Hoe we dat precies gaan organiseren gaan we nog bespreken. Het brengt in ieder geval weer wat leven in de brouwerij.

Maar dat is voor het nieuwe jaar.

Ik wens jullie allen, mede namens Tineke, Tonny, Rachel, Thea, Paul, David, Miriam, Tabihta, Finn en Esther een prettige Kerst, goede jaarwisseling en een gelukkig, sportief maar vooral een gezond 2025.

Gaby Goudzwaard



# Darten

## Dartnieuws

22 november zijn we aan de dart uitdaging van het dartgolven begonnen. Met zo min mogelijk dartpijlen moeten de holes worden bestreden. Wat valt dit tegen. Geen nummers maar kleuren.

29 november werden we aangenaam verrast door het bezoek van onze Spaanse vrienden. Helaas moeten ze nog wel even



aan het oefenen met darten. Wel hebben ze ons laten genieten van de heerlijke pepernoten en hun paaldansen. Heden 6 december ontdekten een mooie verrassing.

Wat zijn we vereerd dat een aantal van onze darters wederom uitgenodigd zijn voor een van Moellies. Nico heeft de grote uitdaging om zijn titel te verdedigen.

Namens de darters hele fijne feestdagen

ONEHUNDREDANDEIGHTY



De darttrainers

## **Rolstoelbasketbal**



**De groep is op zoek naar een coördinator. Wie o wie wil de groep vertegenwoordigen in het bestuur. En ook andersom.**





## Ritmische Gymnastiek

Dag allemaal,

De afgelopen periode zijn we bezig geweest met een stuk van een touwdans. Het was de bedoeling om hiermee weer in het theater te gaan deelnemen. Doordat er een aantal lessen uitvielen bij de rg en de datum 10 februari niet gunstig valt (te weinig trainingen om een mooie dans te maken), is er samen met de hele groep besloten om hier deze keer helaas niet aan deel te nemen. De bedoeling is dat we nu kortere dansen met verschillende materialen gaan oefenen voor een eigen show ism de ritmische gym meisjes van sportclub Swift '64 uit Swifterbant. De datum/ dag wordt nog bepaald. Uiteraard mag publiek dan komen kijken. Verder zijn we nu sinds 2 weken verhuisd van sportzaal de Beurs naar de Lijzijde. Dit is voor ons veel fijner en rustiger. Er waren te veel groepen tegelijk in het gebouw en de gymzaal was niet geluidsarm. Dit gaf te veel prikkels. Nu we in de Lijzijde trainen is dat niet meer het geval en dit bevalt de groep uitstekend! Naast dames/ meisjes staat sinds kort dit uur ook open voor jongens/ heren vanaf 12 jaar. We hebben nu nog geen mannelijke deelnemers, maar ze zijn van harte welkom! Nog enkele trainingen te gaan en dan start alweer de kerstvakantie. We wensen iedereen alvast fijne dagen.

Groetjes van de ritmische gym



## G-voetbal

Hallo leden,

De voetballers zijn heel goed aan het trainen. Johan en Gerlof geven elke week weer een leuke training waarbij alle aspecten van het voetbal naar voren komen. En natuurlijk sluiten wij elke training af met een partijtje waarbij de geleerde dingen uitgetoond kunnen worden in wedstrijdverband.

14 december hebben wij het Joop van Ommen Winners-Toernooi toernooi gespeeld. Met 4 overwinningen hebben wij dat toernooi gewonnen. Het was een hele gezellige dag! Het wedstrijdschema van dit seizoen is er niet helemaal compleet. Dit gaat niet heel lang meer duren! Wanneer deze compleet is zou deze op Facebook verschijnen. Volg jij ons al?

**De datum die sowieso bij iedereen gereserveerd mag worden in de agenda is 14 juni 2025. Op deze datum gaat weer het Jan van Heerde toernooi worden georganiseerd in Dronten!**

Vorig seizoen heeft Flevostar in samenwerking met de WHZV geprobeerd de competitie weer nieuw leven in te blazen. Deze competitie is beslist de allerlaatste wedstrijd in het voordeel van Flevostar. Helaas heeft SAS Kampen zeg afgemeld voor een vervolg. Omdat er niet heel veel zaalvoetbalteams in de buurt zijn is er

besloten om de eerste helft van het seizoen in ieder geval geen competitie te spelen. In de tussentijd proberen wij weer teams te vinden die het tegen ons willen opnemen.

Achter de schermen zijn wij aan het proberen weer een jeugdteam op te zetten. Bij voldoende spelers kunnen wij een training geven voor de jeugd tot 16 jaar. Wij zijn nog op zoek naar nieuwe spelers, ken jij iemand die een keer mee wil doen? Iedereen mag 3 keer meedoen voordat ze moeten beslissen lid te worden.

Sportieve groet, Jan Tolhoek



## Flevostar tennis



Bij het uitkomen van dit clubblad zitten we al dicht tegen de kerst aan en daarom nu alvast goeie dagen gewenst.

Met vriendelijke groeten,

Henk Durenkamp

Beste lezers,

Op dit moment hebben we nog maar 4 tennislleden. Onze vereniging stond dan ook op het punt om de huur van 1 van de 2 tennisbaan op te zeggen. Maar inmiddels lijkt de zon weer te gaan schijnen want er hebben zich 2 dames gemeld bij het tennissen. 1 heeft al 3 keer meegedaan en heeft een formulier meegekregen om zich als lid in te kunnen schrijven en de andere dame heeft nu (14 december) 2 keer meegedaan. Dus nog maar even afwachten. Onze vrijwilligers hebben hun beide de beginselen van het tennissen al bijgebracht op een manier die het beste bij hun past. Tevens zijn er wat ontwikkelingen m.b.t. het bespannen en verkrijgen van tennisrackets. Daarover volgende keer meer.

Op 20 december is het de laatste keer dat we dit jaar gaan tennissen en Op 10 januari starten we weer.

## Wist u dat.....



- nieuwe leden heel welkom zijn.
- een voetballend lid een collega is van sinterklaas.
- een belangrijke rol had als hulppiet.
- dit met veel passie heeft volbracht.
- onze vereniging 3 pieten mocht ontvangen.
- Naast het fanatiek trainen zij ook een traktatie uit deelde.
- dit in goede smaak viel.

Het bestuur wenst iedereen mooie feestdagen en een veilige jaarwisseling.



## **Razende reporter...**

Begin december, voor velen een drukke maand en vooral gezellig samen zijn met je naasten. Op 4 december waren er 3 pieten om mee te doen aan de diverse takken van sport. En wat waren ze fanatiek! Naast darten, badminton en voetbal lieten ze ook even zien dat ze konden rolstoelbasketballen. Het was een geslaagde avond en de pieten deelden ook nog eens mooie cadeautjes uit. Uiteraard vergeten we de kerst ook niet. Zou het dit jaar een witte kerst worden? Een witte landschap, al die lichtjes en wie weet, kan er geschaatst worden. Dat zou toch fraai zijn, ik hou ervan en blijf dromen..... jullie ook?

Kerst, voor velen vakantie, gezelligheid, samen zijn en lekker eten. Cadeautjes onder de kerstboom, naar de nachtmis of helemaal niets doen. Denk vooral waar u of jij je prettig bij voelt en volg vooral je hart.

Het jaar 2024 is bijna voorbij. Hopelijk voor een ieder een jaar om terug te kijken op mooie dingen. Binnen onze vereniging was het Jan van Heerde toernooi een geslaagde dag, de voetballers spelen weer competitie en met heel veel plezier en respect voor de scheidsrechter maakte zij er een mooie competitie van! Ga zo door!

## Vakantie

### Kerstvakantie

De kerstvakantie is van 23 december 2024 t/m 6 januari 2025.

Er is dan geen trainen!

In de week van 6 januari 2024 starten de trainingen weer..

Namens het bestuur wensen wij een ieder mooie kerstdagen en een veilige



jaarwisseling. Wees vooral voorzichtig met het afsteken van vuurwerk.

En dan het nieuwe jaar 2025. Binnen onze vereniging wordt op 8 januari, de eerste trainingsavond een nieuwjaarsborrel



gehouden, in de sportkantine in 't Dok. Aanvang 19.30 uur.

**Wees vooral welkom!**

# Verjaardagen

<b>2 november</b>	<b>Ruud D.</b>
<b>27 november</b>	<b>Maarten V.</b>
<b>6 december</b>	<b>Tim F.</b>
<b>8 december</b>	<b>Miriam S.</b>
<b>11 december</b>	<b>Leon S.</b>
<b>20 december</b>	<b>Henk O.</b>
<b>21 december</b>	<b>Petra K.</b>
<b>22 december</b>	<b>Anouk L</b>
<b>22 december</b>	<b>Thea B.</b>
<b>28 december</b> <b>van H.</b>	<b>Jaimee</b>
<b>29 december</b>	<b>Janet A</b>



**Allemaal van harte gefeliciteerd!**



## Kaneel versiering maken met appelmoes en kaneel

Deze kaneel ornamenten met etherische olie zijn geweldig om te maken (zeker ook met kinderen) en ze verspreiden een heerlijke geur. Je kan je helemaal creatief uitleven. Voor in de boom, in de hal, aan de kerstkrans aan de voordeur als geurend welkom voor je bezoek, als cadeautje aan zelfgemaakte potjes met bijv. badzout of jam. Ze zijn goedkoop en makkelijk om te maken. Ik kwam ze tijdens het surfen op internet tegen en er bleken vele verschillende recepten te zijn. Dit recept is echter heel simpel en met puur natuurlijke producten.



### Wat heb je nodig voor je kaneel ornamenten:

- 300 gram appelmoes
- 100 gram gemalen kaneel
- koekjesvormen
- lint
- een rietje of dikke breinaald

- [etherische olie](#) naar keuze die goed past bij de kaneelgeur zoals bijv. [gember](#), [sinaasappel](#), kruidnagel, kardemom, den of [anijs](#)

### Gebruiksaanwijzing

Verwarm de oven voor op 100 graden C. Meng de appelmoes, gemalen kaneel en 25 druppels etherische olie naar keuze in een grote kom en kneed dit tot een stevige deegbal.

Je kan dit met de keukenmachine doen maar met de hand gaat het eigenlijk net zo snel.

Neem de deeg bal en rol deze met een deegroller uit op een stuk bakpapier totdat ongeveer een halve centimeter dik is.

Tip: Als je deeg nog kleeft strooi dan wat gemalen kaneel op je werkplek en de deegroller. Of voeg nog wat meer kaneel toe, als het deeg te droog is kan je nog een klein beetje appelmoes toevoegen.

Neem de koekjes uitstekers en steek nu de vormpjes uit het deeg. Leg deze op een bakplaat die is bekleed met bakpapier.

Neem het rietje en steek een gat in de bovenzijde van de hanger. Hier kan je later het lint door doen om de kaneel hanger op te hangen.



Tip: Maak het gat niet te dicht bij de bovenkant van de hanger. Zorg voor minstens een 1 / 4 tot 1 / 2 centimeter ruimte van boven.

Als je wilt kan je de kaneel ornamenten nu nog verder versieren met bijv. suikerparels of glitter.

Zet de bakplaat in de voorverwarmde oven en bak gedurende 2 1/2 uur of tot de hangers helemaal droog zijn. Leg ze dan op een rooster om af te koelen.

Je kan de hangers ook volledig bij kamertemperatuur drogen.

Om dit te doen, leg je een theedoek op een rooster plaats je voorzichtig de hangers op het rooster en laat ze minstens 2-3 dagen liggen tot ze volledig droog zijn, wel regelmatig (ongeveer om de 6 uur) even draaien.



## Van Monica Can

### Aroma therapie



Versier je kaneelhanger met suikerparels.



Ook leuk als originele hanger aan een potje.

Als ze helemaal droog zijn steek je het lint door de gaten en kan je de kaneel hangers ophangen.

Na de feestdagen kan je de kaneel ornamenten bewaren in een luchtdichte container tot het volgend jaar.

Als de geur minder wordt kan je de geur weer opfrissen met 1 of 2 druppeltjes etherische olie.

## Oproep

- Wij zoeken iemand voor de taak als coördinator rolstoelbasketbal
- Binnen onze vereniging zijn nieuwe leden altijd welkom. Wat zou het toch mooi zijn als er een bekende van jou / u mee komt trainen
- Promotie is daarom erg belangrijk, niet alleen vanuit de club maar ook in jullie vriendenclub! Helpen jullie mee om meer leden te verwelkomen?





## PERSBERICHT

[www.meerpaal.nl](http://www.meerpaal.nl) /

[www.sportindronten.nl](http://www.sportindronten.nl)

Dronten, 19 december 2024

---

### **Uniek Sporten Certificaat uitgereikt aan SC Flevostar Dronten**

SC Flevostar Dronten is trots om aan te kondigen dat de vereniging het Uniek Sporten Certificaat heeft ontvangen, een erkenning

voor hun inzet en toewijding aan aangepast sporten. Deze certificering wordt uitgereikt aan verenigingen die voldoen aan de strenge voorwaarden van Uniek Sporten, een initiatief dat zich richt op het bevorderen van sportdeelname voor mensen met een beperking.

Het certificaat is een bevestiging van de inspanningen van SC Flevostar Dronten om sporten toegankelijk te maken voor iedereen, ongeacht eventuele fysieke of mentale beperkingen. De vereniging heeft met succes aan de criteria van Uniek Sporten voldaan, waaronder het aanbieden van aangepast sportaanbod, het waarborgen van een inclusieve en veilige sportomgeving, en het investeren in gediplomeerde trainers die beschikken over de benodigde kennis en ervaring om sporters met een beperking te begeleiden.

### **Waarom het belangrijk is**

Met het verkrijgen van het Uniek Sporten Certificaat toont SC Flevostar Dronten niet alleen haar maatschappelijke betrokkenheid, maar ook haar ambitie om sport

voor iedereen mogelijk te maken. Het certificaat benadrukt de waarde die de vereniging hecht aan diversiteit en inclusie, en vormt een belangrijke stap in het verder ontwikkelen van het aanbod voor sporters met een beperking binnen de regio.

### **Wat betekent dit voor de toekomst?**

De toekenning van het certificaat is niet het eindpunt, maar een stimulans voor SC Flevostar Dronten om haar sportaanbod voor mensen met een beperking te blijven verbeteren. De vereniging is vastbesloten om haar inspanningen voort te zetten en nog meer mensen te inspireren om actief deel te nemen aan sport, ongeacht hun fysieke of mentale beperking.

### **Over SC Flevostar**

SC Flevostar is een sportvereniging in Dronten die zich richt op het aanbieden van sportmogelijkheden voor mensen van alle leeftijden en niveaus. De vereniging is trots op haar inclusieve aanbod, waar sporters met verschillende achtergronden, vaardigheden en beperkingen

samen kunnen sporten. Bij SC Flevostar kun je voetballen, rolstoelbasketballen, tennissen, darten, badmintonnen en ritmisch gymnastieken. Voor meer informatie over SC Flevostar en, bekijk de website [www.scflevostar-dronten.nl](http://www.scflevostar-dronten.nl) of neem contact op via [secretariaat@scflevostar-dronten.nl](mailto:secretariaat@scflevostar-dronten.nl).

Buurtsportcoach Johanneke van Bussel heeft het Uniek Sporten Certificaat uitgereikt aan SC Flevostar Dronten. Sinds december is Johanneke de nieuwe contactpersoon voor aangepast sporten in de gemeente Dronten, vanuit Sport in Dronten. Voor meer informatie kunt u contact met haar opnemen via 06-82862692 of [johanneke.vanbussel@meerpaal.nl](mailto:johanneke.vanbussel@meerpaal.nl)

## **Bestuur SC Flevostar**

Janet Alderink, *secretaris*  
Telefoon: 06 28 79 65 87 of  
0321 – 338 634

Tineke Schutte, *penningmeester*  
Telefoon: 0321 – 382 725

Gaby Goudzwaard, interim  
voorzitter/*coördinator badminton*  
Telefoon: 06 16 26 34 83

Jan Tolhoek, *coördinator voetbal*  
Telefoon 069 83 26 32

Peter v.d. Ruitenbeek, *coördinator  
darten*  
Telefoon: 06 10 90 13 33

Henk Durenkamp, *coördinator tennis*  
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling, *coördinator RG*  
Telefoon: 0321-841995

**Coördinator  
rolstoelbasketbal  
vacant**

### **Ereleden**

Coen Goedkoop, overleden  
19 december 2021  
Leo Boersma  
Tineke Beuving

### **Lid van verdienste**

Dirk Geukens

## **Belangrijke adressen**

Secretariaat:  
Kruizemunt 35  
8252 BS Dronten  
06 – 28 79 65 87  
0321 – 338 634  
[janetaalderink@gmail.com](mailto:janetaalderink@gmail.com)

Redactie:  
Tineke Beuving  
De Zaan 27  
8251 WB Dronten  
0321-316164  
e-mail: [tbeuving@xs4all.nl](mailto:tbeuving@xs4all.nl)

Gaby Goudzwaard  
06-16263483  
**E-mail:**  
[g.goudzwaard@upcmail.nl](mailto:g.goudzwaard@upcmail.nl)

Webmaster: Ina Koks  
[website@scflevostar-  
dronten.nl](http://website@scflevostar-dronten.nl)

Vertrouwenscontactpersoon:  
Lieke van den Berg  
Botteloef 13  
8251 DR Dronten  
06 – 51 80 66 49  
e-mail:  
[vdberglieke@hotmail.nl](mailto:vdberglieke@hotmail.nl);





**2024**