



Copyright (c) 2011 Hannah Ensor

Clubnieuws

December 2023

33^e jaargang

In dit nummer:

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	6
• Darten.....	7
• Rolstoelbasketbal.....	8
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	9
• G-voetbal.....	10
• Flevostar-tennis.....	11
• Verslag Basketbalclinic.....	12
• Wist u dat.....	13
• Razende Reporter.....	14
• Vakantie.....	15
• Verjaardagen.....	16
• Kerstversiering maken.....	17/18
• Oproep.....	19
• Bestuur Flevostar.....	20
• Belangrijke adressen.....	21

Van de redactie



Beste lezer,

Veel leesplezier!

Tineke Beuving

Bij deze ontvangen jullie de laatste Clubnieuws van dit jaar. Er staat best wel veel informatie en verhalen in die jullie leuk vinden om te lezen.

Vanmiddag, 4 december, was ik in de Meerpaal voor een stoelgym les. Voorafgaand ben ik langs de kunst expositie gelopen met heel veel mooie schilderijen. Mijn ogen vielen op een mooie drieluik, de gouden appel. Ik was verbaasd toen ik de naam van onze Mirjam erbij zag staan. **Wat kan Miriam mooi schilderen!** Als jullie zelf het mooie kunstwerk willen zien hangen alle schilderijen van nog meer kunstenaars in de grote hal van De Meerpaal tot ongeveer half januari volgend jaar.

Mooi om daar te kijken in de kerst vakantie.

Van de voorzitter



Bij de laatste uitgave van het clubnieuws kijken we even terug op het afgelopen jaar. Er is in dit jaar weer veel gebeurd. Zo hebben we weer een mooi Jan Van Heerde Toernooi gehad, hebben we een mooi basketbaltoernooi gedraaid en hebben we een voetbalcompetitie opgezet waar teams uit de regio aan hebben deelgenomen. We zijn ook goed bedacht met gaven ter ondersteuning van ons werk. Ik ga geen namen noemen omdat ik dan misschien mensen of organisaties vergeet en ik wil niemand tekort doen. Voor het volgende jaar hebben we ook al weer wat in de planning staan. Natuurlijk het Jan van Heerde toernooi maar mogelijk

ook de voortzetting van de kleine basketbal- en voetbalcompetitie. . Op 10 januari, in de eerste speelweek van het nieuwe jaar, is er op woensdagavond onze Nieuwjaarsbijeenkomst voor alle leden en vrijwilligers om 19.30 uur in Sportcafé 't Dok.

Ik wens iedereen Prettige Kerstdagen en een goede jaarwisseling, een goed, sportief maar vooral een heel gezond 2024

Gaby Goudzwaard

Van de penningmeester



In mijn vorige stukje had ik het over een paar lopende aanvragen qua subsidie en sponsoring. Nu kan ik jullie met veel genoegen melden dat ons dat een mooi bedrag heeft opgeleverd. Van de gemeente Dronten kregen we 1.000,00 € corona-



subsidie en van de Odd Fellows kregen we ook dit jaar weer een donatie van 1.000,00 €. Dat kunnen we heel goed gebruiken voor alle extra activiteiten die we jullie (sporters) aan willen bieden!



Het jaar loopt alweer op zijn einde, bijna weer tijd om de balans op te maken. Ik houd jullie op de hoogte. Op onze ledenvergadering kan ik jullie helemaal bijpraten over onze financiën. Houdt onze site in de gaten voor de datum.

Helaas moeten we afscheid nemen van twee tennissers. Zowel Milan als Willy zijn gestopt. Milan, jammer dat je stopt! Willy, we vinden het heel spijtig dat je moet stoppen. We hebben als Flevostar heel veel aan je te danken: je hebt jarenlang de collecte georganiseerd (en ik weet inmiddels uit eigen ervaring hoeveel werk dat is) en je hebt Henk vaak vervangen als hij niet bij het tennissen aanwezig kon zijn. Heel hartelijk bedankt daarvoor! Weet dat je altijd welkom bent om gezellig te komen buurten.

Beste Flevosterren, ik wens jullie allemaal alvast een mooie kerst- en wintertijd, en ik hoop jullie in het nieuwe jaar weer te ontmoeten op onze nieuwjaarsbijeenkomst van **10 januari**. De uitnodiging hiervoor volgt nog.

Hartelijke groet van jullie
penningmeester,

Tineke Schutte.

Van de Badminton



Beste mensen,

Dit is weer het laatste bericht van het jaar van de badmintonners.

We kunnen wel zeggen dat ook dit jaar weer een raar jaar is geweest. We hebben wel lekker gesport, alleen heb ik een half jaar niet aanwezig kunnen zijn. maar dat is door Paul perfect opgevangen en iedereen heeft lekker gesport. Ook is Esther een poos niet geweest, ik heb haar gesproken en het gaat heel goed met haar. Ze komt hopelijk binnenkort weer terug. En zoals het er nu naar uit ziet zullen we een andere Esther

weer terug zien.

Wij, Tineke, Miriam, Tonny en David en ik wensen jullie allemaal heel prettige Kerstdagen en een goed, sportief en vooral gezond Nieuwjaar voor jullie allemaal en al die jullie dierbaar zijn. Pas op met vuurwerk en tot januari envooral blijf gezond !



Gaby Goudzwaard.

Darten

Een bericht van de darters.

Dartnieuws

22 november zijn we aan de darts uitdaging van het darts golven begonnen. Met zo min mogelijk darts pijlen moeten de holes worden bestreden. Wat valt dit tegen. Geen nummers maar kleuren. 29 november werden we aangenaam verrast door het



bezoek van onze Spaanse vrienden. Helaas moeten ze

nog wel even aan het oefenen met darten. Wel hebben ze ons laten genieten van de heerlijke pepnoten en hun paaldansen. Heden 6 december ontdekten een mooie verrassing.

Wat zijn we vereerd dat een aantal van onze darters wederom uitgenodigd zijn voor een van Moellies. Nico heeft de grote uitdaging om zijn titel te verdedigen. Namens de darters hele fijne feestdagen

ONEHUNDREDANDEIGHTY



De darttrainers

Rolstoelbasketbal



De groep is op zoek naar een coördinator. Wie o wie wil de groep vertegenwoordigen in het bestuur. En ook andersom.



Het was gisteravond 6 dec. .heel verassend om te zien dat er een aantal extra sport rolstoelen opgesteld

werden. Kwam er een gast team om een partijtje met ons basketballers te doen? Niets daarvan, er zouden de sport coaches van de gemeente Dronten komen om mee te doen met de training..

Een fotograaf stond al klaar om foto's te maken voor de pers.

Wie weet komt er iets erover in een van de kranten.

Ook willen wij als redactie een oproep doen aan de basketballers een verslag te schrijven van de avond voor onze volgende Clubnieuws.

(TB-red.)



Ritmische Gymnastiek

Dag allemaal,

De afgelopen periode zijn we bezig geweest met een stuk van een touwdans. Het was de bedoeling om hiermee weer in het theater te gaan deelnemen. Doordat er een aantal lessen uitvielen bij de rg en de datum 10 februari niet gunstig valt (te weinig trainingen om een mooie dans te maken), is er samen met de hele groep besloten om hier deze keer helaas niet aan deel te nemen. De bedoeling is dat we nu kortere dansen met verschillende materialen gaan oefenen voor een eigen show ism de ritmische gym meisjes van sportclub Swift '64 uit Swifterbant. De datum/ dag wordt nog bepaald. Uiteraard mag publiek dan komen kijken. Verder zijn we nu sinds 2 weken verhuisd van sportzaal de Beurs naar de Lijzijde. Dit is voor ons veel fijner en rustiger. Er waren teveel groepen tegelijk in het gebouw en de gymzaal was niet geluidsarm. Dit gaf teveel

prikkels. Nu we in de Lijzijde trainen is dat niet meer het geval en dit bevalt de groep uitstekend! Naast dames/ meisjes staat sinds kort dit uur ook open voor jongens/ heren vanaf 12 jaar. We hebben nu nog geen mannelijke deelnemers, maar ze zijn van harte welkom! Nog enkele trainingen te gaan en dan start alweer de kerstvakantie. We wensen iedereen alvast fijne dagen.

Groetjes van de ritmische gym



G-voetbal



Hallo leden.

Wij zijn nu al 3 maanden bezig met onze competitie die deels gespeeld wordt in Dronten. Na 10 wedstrijden staan wij 3 punten los van de nummer twee wat natuurlijk al een hele prestatie is. Wat ook heel knap is dat wij in die 10 wedstrijden naar 5 doelpunten tegen gekregen hebben. Dit geeft aan hoe goed onze verdediging is onder leiding van onze doelvrouw Jaimee. 13 april en 11 mei spelen wij nog competitie in Dronten. Wat mij vooral opviel aan de speeldagen in Dronten is dat wij zo goed gaan spelen als er publiek op

de banken zit. Het aanmoedigen wat deze mensen doen helpt ons echt! Aan iedereen die ons gesteund heeft tijdens de wedstrijden dankjewel!

Zaterdag 22 juni 2024 gaat Flevostar weer het Jan van Heerde toernooi organiseren. Dit belooft natuurlijk weer een prachtig mooi toernooi te worden.

Sinds een tijdje versterkt Johan ons trainersteam. Dit gaat hartstikke goed!

Wij zijn nog opzoek naar nieuwe spelers. Ken jij iemand die een keer mee wil doen? Iedereen mag altijd 3 keer mee doen om uit te zoeken of zij het leuk vindt.

Sportieve groet,

Jan Tolhoek

Flevostar tennis



Beste lezers,

Er zijn wat tegenvallers bij het tennissen. Thea heeft last van een blessure maar probeert toch zo veel mogelijk nog een balletje te slaan, zelfs zittend op haar rollator.

GEWELDIG!!

Milan heeft helaas zijn lidmaatschap opgezegd. We zijn nu nog maar met vijf tennissleden.

Het goede nieuws is dat een leidster van een stichting voor begeleid wonen op 8 december met een bewoonster komt kijken of de bewoonster het leuk lijkt om mee te doen met het tennissen.

Vanwege de kerstvakantie is er op de vrijdagen 29 december en 5 januari geen tennis.

Verder geen nieuws van het tennisfront.

Mocht je ook belangstelling hebben voor het tennissen bij Flevostar kom gerust eens kijken of meedoen op een vrijdagmiddag tussen 17.15 uur en 18.30 uur in Sporthal 't Dok in Dronten. Je mag drie keer meespelen voordat je een beslissing neemt. De vereniging beschikt over de benodigde tenniserackets die je gratis kunt gebruiken. Ook kun je tijdelijk een sportrolstoel lenen. Voor informatie: mail (henkdurenkamp@gmail.com) of bel 06 13 80 30 37.

Met vriendelijke groeten,
Henk Durenkamp

Met vriendelijke groeten,

Henk Durenkamp

Clinic Rolstoelbasketball SC Flevostar

Op 6 december heeft Flevostar een speciale clinic Rolstoelbasketbal georganiseerd voor de buurtsport coaches van Dronten. Doel was om hun van het bestaan van deze sportieve tak in Dronten nog eens onder de aandacht te brengen. En dat kan je het beste doen door een “hands on” ervaring.

Met 6 coaches was de afvaardiging een enthousiaste deelname aan deze clinic, en blijkt het nog best een uitdaging om rolstoel rijden te combineren met een sportieve sport prestatie. Het was voor menig buurtsportcoach een eerste keer kennismaken met het rijden in rolstoelen wat dan ook leidde tot enkele vermakelijke momenten.

Een clinic als deze is niet alleen bedoeld om mensen kennis te laten maken met deze sport, maar ook om aandacht te vragen voor het teruglopende ledenaantal van de rolstoelbasketballers en het feit dat vrijwilligers belangrijk zijn om een vereniging als Sc Flevostar te laten functioneren. Een omnisport vereniging voor

jong en oud, voor mensen met en zonder een handicap en daardoor een geheel eigen karakter wat dan ook een speciale plaats in het sport aanbod in Dronten verdient. De Clinic begon met een vrij lichte serie van oefeningen in rolstoel beheersing en bal controle, om die vervolgens te combineren en met een element van conditie training af te sluiten alvorens een wedstrijdje gespeeld werd om een indruk te krijgen van het rolstoelbasketbal. Er werd over en weer uitstekend sportief spel gespeeld en met een aantal mooie scores door de leden van Sc Flevostar als de buurtsportcoaches is de basis voor een herhaling van een clinic als deze duidelijk gelegd.

De vrijwilligers die de clinic mogelijk hebben gemaakt worden vriendelijk bedankt en Sc Flevostar ziet graag in 2024 een vervolg tegemoet, waar al plannen zijn om verantwoordelijke wethouder en raadsleden uit te nodigen voor een dergelijk vervolg.

Mocht u nou geïnteresseerd zijn om kennis te komen maken met Rolstoelbasketbal, kom dan vooral kijken, ze trainen op woensdag

avond, met uitzondering van schoolvakanties, vanaf 20.00 uur in sporthat 't Dok in Dronten. Mocht rolstoelbasketbal niet jouw sport blijken, Sc Flevostar heeft een uitgebreid aanbod van sportieve mogelijkheden kijk hiervoor op www.scflecostar-dronten.nl

jaarwisseling.

Wist u dat.....



- * nieuwe leden heel welkom zijn.
- * een voetballend lid een collega is van sinterklaas.
- * een belangrijke rol had als hulppiet.
- * dit met veel passie heeft volbracht.
- * onze vereniging 4 pieten mocht ontvangen.
- * Naast het fanatiek trainen zij ook een traktatie uit deelde.
- * dit in goede smaak viel.
- * het bestuur wenst iedereen mooie feestdagen en een veilige



Razende reporter...

Begin december, voor velen een drukke maand en vooral gezellig samen zijn met je naasten. Op 29 november waren er 4 pieten om mee te doen aan de diverse takken van sport. En wat waren ze fanatiek! Naast darten, badminton en voetbal lieten ze ook even zien dat ze konden rolstoelbasketballen. Het was een geslaagde avond en de pieten deelden ook nog eens mooie cadeautjes uit.

Uiteraard vergeten we de kerst ook niet. Zou het dit jaar een witte kerst worden? Een witte landschap, al die lichtjes en wie weet, kan er geschaatst worden. Dat zou toch fraai zijn, ik hou ervan en blijf dromen..... jullie ook?

Kerst, voor velen vakantie, gezelligheid, samen zijn en

lekker eten. Cadeautjes onder de kerstboom, naar de nachtmis of helemaal niets doen. Denk vooral waar u of jij je prettig bij voelt en volg vooral je hart.

Het jaar 2023 is bijna voorbij. Hopelijk voor een ieder een jaar om terug te kijken op mooie dingen. Binnen onze vereniging was het Jan van Heerde toernooi een geslaagde dag, de voetballers spelen weer competitie en met heel veel plezier en respect voor de scheidsrechter maakte zij er een mooie competitie van! Ga zo door!

Vakantie

Kerstvakantie

De kerstvakantie is van 23 december 2023 t/m 7 januari 2024.

Er is dan geen trainen!

In de week van 8 januari 2024 starten de trainingen weer..

Namens het bestuur wensen wij een ieder mooie kerstdagen en een veilige



jaarwisseling. Wees vooral voorzichtig met het afsteken van vuurwerk.

En dan het nieuwe jaar 2024. Binnen onze vereniging wordt op 10 januari, de eerste trainingsavond een nieuwjaarsborrel



gehouden, in de sportkantine in 't Dok. Aanvang 19.30 uur.

Wees vooral welkom!

Verjaardagen

2 november	Ruud D.
27 november	Maarten V.
6 december	Tim F.
8 december	Miriam S.
11 december	Leon S.
20 december	Henk O.
21 december	Petra K.
22 december	Anouk L
22 december	Thea B.
28 december van H.	Jaimee
29 december	Janet A



Allemaal van harte gefeliciteerd!



Kaneel versiering maken met appelmoes en kaneel

Deze kaneel ornamenten met etherische olie zijn geweldig om te maken (zeker ook met kinderen) en ze verspreiden een heerlijke geur. Je kan je helemaal creatief uitleven. Voor in de boom, in de hal, aan de kerstkrans aan de voordeur als geurend welkom voor je bezoek, als cadeautje aan zelfgemaakte potjes met bijv. badzout of jam. Ze zijn goedkoop en makkelijk om te maken. Ik kwam ze tijdens het surfen op internet tegen en er bleken vele verschillende recepten te zijn. Dit recept is echter heel simpel en met puur natuurlijke producten.



Wat heb je nodig voor je kaneel ornamenten:

- 300 gram appelmoes
- 100 gram gemalen kaneel
- koekjesvormen
- lint

- een rietje of dikke breinaald
- [etherische olie](#) naar keuze die goed past bij de kaneelgeur zoals bijv. [gember](#), [sinaasappel](#), kruidnagel, kardemom, den of [anijs](#)

Gebruiksaanwijzing

Verwarm de oven voor op 100 graden C. Meng de appelmoes, gemalen kaneel) en 25 druppels etherische olie naar keuze in een grote kom en kneed dit tot een stevige deegbal.

Je kan dit met de keukenmachine doen maar met de hand gaat het eigenlijk net zo snel.

Neem de deeg bal en rol deze met een deegroller uit op een stuk bakpapier totdat ongeveer een halve centimeter dik is.

Tip: Als je deeg nog kleeft strooi dan wat gemalen kaneel op je werkplek en de deegroller. Of voeg nog wat meer kaneel toe, als het deeg te droog is kan je nog een klein beetje appelmoes toevoegen.

Neem de koekjes uitstekers en steek nu de vormpjes uit het deeg. Leg deze op een bakplaat die is bekleed met bakpapier.

Neem het rietje en steek een gat in de bovenzijde van de hanger. Hier kan je later het lint door doen om de kaneel hanger op te hangen.

Tip: Maak het gat niet te dicht bij de

bovenkant van de hanger. Zorg voor minstens een 1 / 4 tot 1 / 2 centimeter ruimte van boven.

Als je wilt kan je de kaneel ornamenten nu nog verder versieren met bijv. suikerparels of glitter.

Zet de bakplaat in de voorverwarmde oven en bak gedurende 2 1/2 uur of tot de hangers helemaal droog zijn. Leg ze dan op een rooster om af te koelen.

Je kan de hangers ook volledig bij kamertemperatuur drogen.

Om dit te doen, leg je een theedoek op een rooster plaats je voorzichtig de hangers op het rooster en laat ze minstens 2-3 dagen liggen tot ze volledig droog zijn, wel regelmatig (ongeveer om de 6 uur) even draaien.



Versier je kaneelhanger met suikerparels.



Ook leuk als originele hanger aan een potje.



Van Monica Can Aroma therapie

Als ze helemaal droog zijn steek je het lint door de gaten en kan je de kaneel hangers ophangen.

Na de feestdagen kan je de kaneel ornamenten bewaren in een luchtdichte container tot het volgend jaar.

Als de geur minder wordt kan je de geur weer oprfrissen met 1 of 2 druppeltjes etherische olie.

Oproep



- Wij zoeken een vrijwilliger die de functie als voorzitter op zich wil nemen
- Ook zoeken wij iemand voor de taak als coördinator rolstoelbasketbal
- Binnen onze vereniging zijn nieuwe leden altijd welkom. Wat zou het toch mooi zijn als er een bekende van jou / u mee komt trainen
- Promotie is daarom erg belangrijk, niet alleen vanuit de club maar ook in jullie vriendenclub! Helpen jullie mee om meer leden te verwelkomen?

Bestuur SC Flevostar

Janet Alderink,
secretaris
Telefoon: 06 28 79 65 87
of 0321 – 338 634

Tineke Schutte,
penningmeester
Telefoon: 0321 – 382 725

Gaby Goudzwaard,
interim
voorzitter/*coördinator*
badminton
Telefoon: 06 16 26 34 83

Jan Tolhoek, *coördinator*
voetbal
Telefoon 069 83 26 32

Peter v.d. Ruitenbeek,
coördinator darten
Telefoon: 0321 – 319 753

Henk Durenkamp,
coördinator tennis
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling,
coördinator RG
Telefoon: 0321-841995

**Coördinator
rolstoelbasketbal
vacant**

Ereleden

Coen Goedkoop,
overleden
19 december 2021
Leo Boersma
Tineke Beuving

Lid van verdienste

Dirk Geukens

Belangrijke adressen

Secretariaat:
Kruizemunt 35
8252 BS Dronten
06 – 28 79 65 87
0321 – 338 634
janetaalderink@gmail.com



Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl

Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail:
g.goudzwaard@upcmail.nl

Vertrouwenscontactpersoon:
Lieke van den Berg
Botteloef 13
8251 DR Dronten
06 – 51 80 66 49
e-mail:
vdberglieke@hotmail.nl;



2023