

In dit nummer:

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	7
• Darten.....	8
• Rolstoelbasketbal.....	9
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	10
• G-voetbal.....	11
• Flevostar-tennis.....	12
• Razende reporter.....	14
• Vakantie.....	15
• Verjaardagen.....	16
• Herfst Koekjes bakken.....	17
• Oproep.....	21
• Bestuur Flevostar.....	22
• Belangrijke adressen.....	23

Van de redactie



Beste lezer,

Bij deze ontvangen jullie het eerste Clubnieuws na de grote vakantie. Er staat best wel veel informatie en verhalen in die jullie leuk zullen vinden om te lezen. Afgelopen week ben ik op vakantie geweest. De eerste dagen hadden we mooi weer. Daarna was het flink uitwaaien of lekker binnen een boek lezen. Volgende week is het voor iedereen herfstvakantie. Ook al ga je weg, al is het maar een dagje of een uurtje wens ik jullie veel plezier.

Tot de volgende Clubnieuws.

Veel leesplezier!

Tineke Beuving

Van de voorzitter



Van de voorzitter.


Dit is weer het eerste clubnieuws na de vakantie en ook weer het laatste voor de herfst vakantie. Lijkt wel alsof we altijd vakantie hebben. Maar wij weten wel beter.

We zijn alweer een aantal weken bezig. Hebben alweer een paar toernooien gespeeld (voetbal) en de trainingen zijn ook alweer volop bezig. Sommigen zijn bezig de limiet voor de Olympische

proberen zich verder te bekwamen in hun sport.

Kortom iedere is weer bezig om het beste uit zichzelf te halen en soms ietsje meer maar allemaal op hun eigen niveau en dat is waar Flevostar voor staat.

Ik wens ieder weer een prachtig, sportief maar vooral een gezond sportjaar.

Spelen te halen,  anderen

Met sportieve groet,

Gaby Goudzwaard

Van de penningmeester



Op het moment dat ik dit stukje schrijf is het volop herfst, en voelt het nieuwe sportseizoen alweer heel vertrouwd en zeker niet nieuw meer. De actie van de Rabobank is inmiddels afgelopen. Dit keer hebben we wat meer reclame kunnen maken, ook dankzij de het door Nathalie ontwikkelde promotiemateriaal. Deze actie heeft ons bijna 370,00€ opgeleverd, altijd weer heel erg welkom, deze extra gelden. Dit (en trouwens ook ander) nieuws is te zien op onze vernieuwde website. Nathalie heeft er iets heel moois van gemaakt en zet al het nieuws over onze club er vlot op. Dus ik zou zeggen: kijk regelmatig en blijf op de hoogte! Verder heb ik financieel niet veel te melden. Er lopen een paar sponsor- en subsidieaanvragen, maar zolang we geen harde toezeggingen hebben ga ik die hier niet melden. Ik verwacht hier zelf in elk geval

goede dingen van.



Wat betreft onze leden moet ik helaas melden dat Sander toch niet bij ons is komen sporten. Zijn gezondheid laat het helaas niet

toe. Jammer Sander!



Misschien

komen er betere tijden. Bij het badminton is Anouk gestopt, wat ook jammer is: we begonnen net weer een beter gevulde zaal te krijgen. We hopen met onze open lesweek in november weer nieuwe leden te kunnen werven. Zie hiervoor ook weer onze website.

Dat was het weer, ik wens jullie een fijne herfst(vakantie) met lekkere warme drankjes en hopelijk ook nog de gelegenheid om even fijn uit te waaien.

Hartelijke groet van jullie
penningmeester,

Tineke Schutte.

En dan nog even een toegift: Miriam heeft in opdracht van de voetbalclub van onze schoonzoon (de Rivierwijkers) 20 “voetbalgoes” (zo noemt zij dit door haar ontworpen stripfiguur) gemaakt. Van de opbrengst is 100,00€ bestemd voor Flevostar.



Van de Badminton



binnenkort hebben we de Open Lesweek op 7,8 en 10 november. Neem op 8 november vrienden en bekenden mee om te badmintonnen. Wie weet groeien we groter. Wij gaan in ieder geval gewoon door.

Gaby Goudzwaard.

Beste tonners en supporters,

We zijn alweer een paar weken bezig en ik vind het fijn om weer op het honk terug te zijn. Bij deze wil ik Paul heel, heel, heel hartelijk bedanken voor de tijd dat hij mij heeft vervangen. Ik heb van de sporters begrepen dat hij het goed heeft gedaan.

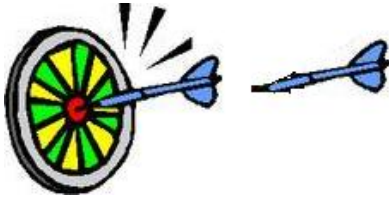
Als het allemaal verder goed gaat komt Esther binnenkort weer bij ons spelen. Wij vinden het wel heel jammer dat Anouk is gestopt.



De spoeling wordt zo wel erg dun, maar

P.S. Het is erg gezellig bij ons.

Darten



Een bericht van de darters.

Na een welverdiende vakantie zijn we dit seizoen weer begonnen. Nog even een kleine flashback naar vorig seizoen. Het hoogste punt was natuurlijk het toernooi i.s.m. Moellies, dat smaakt naar meer. Elk jaar kiezen de begeleiders een speler van het jaar, die op welke wijze dan ook, even boven het maaiveld uitkomt. Voor seizoen 22-23 is de keuze gevallen op Nico. Wij vonden dat hij de meeste vooruitgang heeft geboekt, dat hebben we tijdens de woensdagen gezien en ook bij het Moellies toernooi. Goed bezig Nico en verdient.

Dit seizoen een aantal veranderingen, afscheid genomen van Gerben, onze stagere, maar hij is nu vrijwilliger bij de basketbal. Sander kwam maar i.v.m. gezondheid helaas ook al weer vertrokken. Leon ging weg maar is inmiddels weer terug. Carmen is ook weer terug.

De banen in het Dok zijn vernieuwd, ze zijn een stuk lichter geworden.

Met de gezondheid van Peter gaat het ook voorspoedig, zijn operatie is heel goed gegaan. Zo goed dat hij dit seizoen ook weer gaat fluiten bij het zaalvoetbal van ASVD.

Remco gaat dit seizoen helpen bij het opbouwen en afbreken van de dartbanen. Hij is er om de week en natuurlijk dart hij gewoon gezellig mee. Welkom Remco en op voorhand bedankt.

Naar aanleiding van het toernooi met Moellies is er een open darttoernooi georganiseerd op 17 september waar een aantal van onze leden aan mee gedaan hebben. En wie heeft dat gewonnen.... onze eigen NICO. Geweldig gedaan.

Een mooie start van dit seizoen.

ONEHUNDREDANDEIGHTY



De darttrainers

Rolstoelbasketbal



De groep is op zoek naar een coördinator. Wie o wie wil de groep vertegenwoordigen in het bestuur. En ook andersom.



Ritmische Gymnastiek

Dag allemaal,

Groetjes Viveka !



G-voetbal



Hallo leden.

Zaterdag 23 september hebben wij het Bolhuis media toernooi gespeeld in Zwolle. Dit toernooi was de opening van het seizoen 23/24. Dit was een heel spannend toernooi omdat wij maar 5 spelers hadden die mee konden. Desondanks hebben wij dit toernooi gewonnen met nul tegendoelpunten.

De week er op, 30 september, zijn wij begonnen met de competitie. Deze competitie is heel speciaal Omdat deze voor het grootste deel in Dronten gespeeld wordt. Net zoals de week daarvoor hebben wij prachtig gespeeld. Na de eerste speeldag staan wij op een gedeelde eerste plaats. Kijk op onze site of Facebook voor de speeldata. Dit seizoen mochten wij een trainer verwelkomen. Johan Zwaan die gaat vanaf dit seizoen helpen ons zo goed mogelijk te krijgen. Voorheen heeft Johan het eerste van Flevostar ook al getraind. Wij zijn nog opzoek naar nieuwe spelers, ken jij iemand die een keer mee wil doen? Iedereen mag altijd 3 keer mee doen om uit te zoeken of zij het leuk vinden.

Sportieve groet,

Jan Tolhoek

Flevostar tennis



met als bedrag 369,03 euro. Geweldig! Een foto hiervan staat op de website van Flevostar.

Vanwege de herfstvakantie is er op vrijdag 27 oktober geen tennis.

In de week van 7 t/m 10 november is er een open lesweek. Hiervoor is ook een poster gemaakt die je waarschijnlijk in Dronten wel ergens ziet aangeplakt of opgehangen. Op deze poster staan ook enkele tennissers.

Beste lezers,

Na de zomervakantie kregen we van Willy het bericht dat het met haar gezondheid niet goed ging. Hier werden wij als tennissers en als vrijwilligers even stil van. Als het even kan komt Willy op de vrijdagavonden nog wel even bij het tennissen kijken en even weer bijpraten.

Op vrijdag 6 september werd vlak voor het tennissen in de sportzaal door tennismvrijwilliger Gijs, namens de Rabobank, aan Flevostar een cheque uitgereikt van de Clubkas-actie



De opkomst is na de vakantie nog niet zo geweldig geweest. Een aantal mensen heeft zich niet altijd even fit gevoeld of had andere activiteiten. Hopelijk wordt het nu weer volle bak!

Mocht je ook belangstelling hebben voor het tennissen bij Flevostar kom gerust eens kijken of meedoen op een vrijdagmiddag tussen 17.15 uur en 18.30 uur in Sporthal 't Dok in Dronten. De vereniging beschikt over de benodigde tennisrackets die je gratis kunt gebruiken. Ook kun je tijdelijk een sportrolstoel lenen. Voor informatie: mail (henkdurenkamp@gmail.com) of bel 06 13 80 30 37.

Met vriendelijke groeten,

Henk Durenkamp



Razende reporter...

Tja, de zomer ligt achter ons en gaan we een nieuwe periode in, de herfst. Persoonlijk vind ik het de mooiste van de vier jaargetijden. Bomen verkleuren, diverse mooie producten worden geogst, vallende bladeren en niet te vergeten het wisselende weer!

Regen is natuurlijk niet helemaal mijn dingetje maar als de zon schijnt, droog is en een windje dan kan ik lange tijd genieten op de fiets om de omgeving te bekijken. De laatste tijd zie ik steeds meer windmolens in beeld. Het zal wel een reden hebben maar ze verdienen geen schoonheidsprijs! Jammer, de landelijke omgeving heeft wel iets.

Binnen onze vereniging wordt er fanatiek getraind, ook de competitie bij de voetballers is gestart en volgens betrouwbare bron wordt er sportief gevoetbald! Ga zo door, heb vooral plezier maar ook respect voor elkaar. We hebben wel een aandachtspunt, nieuwe leden, deze zijn meer dan welkom! Ook een andere aandachtspunt, de politie is alert op fietsverlichting, er worden regelmatig controles gehouden maar vooral zichtbaar zijn voor je medegebruikers in het verkeer is natuurlijk heel belangrijk! Controleer dus je fietsverlichting en laat het, indien nodig, deze maken.

Vakantie

Herfstvakantie

We zitten in oktober, dus de herfstvakantie is in zicht. Van 21 oktober t/m 29 oktober 2023 is er geen training vanwege de herfstvakantie. Geniet hiervan en geniet ook van de mooie kleuren van de natuur.

Het bestuur wenst iedereen een fijne vakantie!.

Verjaardagen

3 september **Jan T.**
19 september **Tonnie V.**
15 september **Dirk G.**
20 September **Paul van**
G.



20 oktober **Viveka S.**
24 oktober **Gaby G.**
25 oktober **Alex B.**
30 oktober **Leo H.**
30 oktober **Dimitry P.**

Allemaal van harte gefeliciteerd!

2 november **Ruud D.**
27 november **Maarten V.**



Herfstkoekjes bakken | Een super leuk én lekker recept



Er gaat niets boven de geur van vers gebakken vanillekoekjes. Zeker niet op een koude en onzure herfstdag. Dus knoop je schort voor en duik de keuken in met de kids. Want het bakken van deze herfstkoekjes is de allerleukste én lekkerste herfst activiteit voor kinderen *ever*. Het recept is simpel en met onze stap voor stap uitleg kunnen kinderen deze herfstkoekjes bijna helemaal zelf maken.

Wat heb je nodig?

Ingrediënten:

- 200 gram koude ongezouten roomboter
- 200 gram witte basterdsuiker
- 400 gram bloem & wat extra om het aanrecht mee te bestuiven
- 1 ei
- 1 theelepel vanille extract
- Voedingskleurstof in herfstkleuren,
- **Andere benodigheden:**
- Deegroller
- Koekjes uitstekers in de vorm van herfstbladeren, kun je ook echte boombladeren gebruiken. Spoel ze eerst even schoon, duw

ze in het koekdeeg en snijd ze uit.

- Schilmesje
- Beslagkom
- Mixer
- Vershoudfolie
- Ovenplaat met bakpapier & oven

Stap 1: Het deeg maken

1. Doe de roomboter samen met de suiker in een beslagkom en mix het tot de suiker in de boter is opgenomen.
2. Voeg dan het ei toe plus de theelepel met vanille extract en mix dat ook door de suikerboter.
3. Voeg tot slot de bloem toe en mix het tot de bloem is opgenomen en er een korrelig deeg ontstaat. Zet de mixer uit en kneed het koekdeeg verder met je

handen totdat je een gladde bol hebt. *Stap 2:*

- De herfstkoekjes maken & bakken*
- Verdeel het koekdeeg in net zoveel gelijke porties als het aantal kleuren dat je wilt gaan maken en doe ze in een kommetje.
 - Voeg een paar druppels voedingskleurstof toe per portie koekdeeg en meng het door het deeg totdat het een mooie, egale kleur heeft.
 - Rol dan per kleur deeg slierten en maak daar groepjes van. In ieder groepje moet een sliert van alle kleuren zitten.
 - Leg de slierten op elkaar en twist de rol deeg dan, zodat er als het ware een kabelspek ontstaat.
 - Wikkel de rollen deeg in vershoudfolie en leg ze een uur in de koelkast, zodat het deeg kan koelen.
 - Verwarm de oven voor op 175 graden. En haal de rollen koekdeeg uit de koelkast.
 - Bestuif het aanrecht met bloem en maak de rol koekdeeg plat met een deegroller. Die kun je het beste ook even insmeren met bloem voordat je begint met rollen.
 - Steek dan de herfstbladeren uit en leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat. Leg de herfstkoekjes een beetje uit elkaar, zodat ze tijdens het bakken niet aan elkaar vast gaan plakken.
 - Om de herfstkoekjes op echte herfstbladeren te laten lijken, kun je er met een mesje nerven in snijden.

5. Daarna schuif je de ovenplaat in de oven en bak je de herfstkoekjes in 10 – 12 minuten gaar, totdat de randjes goudbruin worden. En, heb jij nu ook al helemaal zin om deze herfstkoekjes te bakken? Mocht je dat gaan doen, dan vinden wij het erg leuk om van je te horen of het is gelukt. Dat kan door een stukje in te sturen naar de redactie zoals hieronder staat vermeld.
6. Als de herfstkoekjes uit de oven komen, zijn ze nog zacht. Dus laat ze nog een paar minuten op de plaat afkoelen. En daarna; smullen maar! Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl
of

Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail:
g.goudzwaard@upcmail.nl

Oproep



- Wil je de club een handje helpen? Meld je aan als vrijwilliger of help mee tijdens de collecteweek van het Nationaal Fonds Gehandicaptensport in 2024
- Wij zoeken een vrijwilliger die de functie als voorzitter op zich wil nemen
- Ook zoeken wij iemand voor de taak als coördinator rolstoelbasketbal

Bestuur SC Flevostar

Janet Alderink,
secretaris
Telefoon: 06 28 79 65 87
of 0321 – 338 634

Tineke Schutte,
penningmeester
Telefoon: 0321 – 382 725

Gaby Goudzwaard,
interim
voorzitter/*coördinator*
badminton
Telefoon: 06 16 26 34 83

Jan Tolhoek, *coördinator*
voetbal
Telefoon 069 83 26 32

Peter v.d. Ruitenbeek,
coördinator darten
Telefoon: 0321 – 319 753

Henk Durenkamp,
coördinator tennis
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling,
coördinator RG
Telefoon: 0321-841995

Ereleden

Coen Goedkoop,
overleden
19 december 2021
Leo Boersma
Tineke Beuving

Lid van verdienste

Dirk Geukens

Belangrijke adressen

Secretariaat:
Kruizemunt 35
8252 BS Dronten
06 – 28 79 65 87
0321 – 338 634
janetaalderink@gmail.com



Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl

Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail:
g.goudzwaard@upcmail.nl

Vertrouwenscontactpersoon:
Lieke van den Berg
Botteloef 13
8251 DR Dronten
06 – 51 80 66 49
e-mail:
vdberglieke@hotmail.nl;



2023