

Copyright (c) 2011 Hannah Ensor

Clubnieuws

juli 2023
33^e jaargang

In dit nummer:

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	6
• Darten.....	7
• Rolstoelbasketbal.....	9
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	10
• G-voetbal.....	11
• Flevostar-tennis.....	13
• Razende reporter.....	14
• Wist je dat/Havenpleinfestival.....	15
• Vakantie.....	16
• Verjaardagen.....	17
• Zomer Recept	18
• Oproep.....	19
• Bestuur Flevostar.....	20
• Belangrijke adressen.....	21

Van de redactie

Beste lezer,

Bij deze ontvangen jullie Het Clubnieuws van net vóór de grote vakantie. Er staat best wel veel informatie en verhalen in die jullie leuk vinden om te lezen over de Jan van Heerde toernooi en Havenpleinfestival en nog veel meer. Dat kan net mooi voor de vakantie door jullie gelezen worden.

Jullie maken in de zomer vakantie straks vast heel veel mee. De ene gaat weg ergens naar toe, de ander blijft lekker thuis . Ook al ga je weg, al is het maar een dagje of een uurtje wens ik jullie veel plezier.

In september mogen wij weer beginnen met de sport activiteiten om er weer flink tegen aan te gaan.

Tot de volgende Clubnieuws.

Veel leesplezier!

Tineke Beuving



Van de voorzitter



Dit is alweer het laatste clubnieuws voor de vakantie. Nog een paar weken en dan gaan we genieten van een lekkere rustperiode, al zullen anderen daar een andere mening over hebben.

We hebben ook weer een aantal leuke evenementen achter de rug, zoals het Havenpleinfestival, waar we onze vereniging hebben kunnen promoten, en het Jan van Heerde toernooi, dat zoals altijd een klapper was.

Op het Havenpleinfestival hebben de darters een koppeltoernooi gespeeld, de dames van Ritmisch Gym een mooie demonstratie gegeven en er voor de liefhebbers een rolstoel hindernisbaan was uitgezet. Het was mooi weer maar voor het mooie iets te warm. Hulde aan alle vrijwilligers.

Het 17^e Jan van Heerde toernooi was ook weer geslaagd en er werd

lekker en sportief gevoetbald. Toch ook weer leuk om oude bekenden van andere verenigingen weer te ontmoeten en te spreken. Komen altijd wel weer leuke ideeën uit.

Ook alle vrijwilligers hartelijk dank voor jullie inzet. Nu gaan we lekker met vakantie. En hoop jullie dan daarna weer gezond en vol goede moed terug te zien. Ik wens jullie allen een prettige, rustige, zonnige, ontspannen en vooral een fijne vakantie

Gaby Goudzwaard

Interim-voorzitter

Van de penningmeester



Nog een laatste stukje, voordat ook hier de zomervakantie begint. Inmiddels hebben we de opbrengst van de collecte op onze rekening gestort gekregen: € 1.664,01 (de helft van € 3.328,02), dus dat is prachtig! Verder heeft het Havenplein-festival ons nog een kleine € 700 opgeleverd. Ondanks de warmte was het toch een mooie gelegenheid om Flevostar te promoten. Iedereen bedankt die zich daarvoor heeft ingezet. Een speciaal bedankje voor de dames van de Ritmisch Gym die met deze tropische temperaturen toch een mooie demonstratie hebben gegeven.

Verder wil ik jullie er nogmaals op wijzen dat de contributie per **1 juli** wordt verhoogd:

Niet spelende leden van	14,50 naar
16,00 per jaar	
Tennissers van	10,00 naar
11,50 per maand	
Junioren (tot 16 jaar) van	6,00 naar
7,00 per maand	
Senioren van	8,50 naar
10,00 per maand	

In een vorig stukje heb ik wat gezegd

over de actie: **Club is Koning** van de **Vomar**. Afgelopen periode was de opbrengst te laag om aan ons over te maken. Ik ben van plan om hier nog een aparte instructie voor te maken, zodat meer mensen aan deze actie mee kunnen doen. Je mag natuurlijk ook contact met mij opnemen als je hier niet op wilt wachten. Gratis geld is altijd mooi meegenomen natuurlijk.

Wat betreft het ledenaantal heb ik weer goed nieuws: na de vakantie komt Sander bij ons darten. Hartelijk welkom, Sander!

Ik brei er een eind aan en wens jullie allemaal een heerlijke zomervakantie. Tot in september!

Hartelijke groet van jullie penningmeester,

Tineke Schutte.

Van de Badminton



Hoi
Badmintonners,

Het seizoen zit er bijna weer op. Nog 3x te gaan tijdens het schrijven. De laatste badmintonavond is de 19e Juli. Het is best wel een rare tijd geweest met het tijdelijk wegvallen van Gaby i.v.m. de gezondheidsproblemen van zijn vrouw. Ook de warmte in de zaal van de laatste weken waar Mirjam en Tineke behoorlijk last van hadden. Wie we natuurlijk ook erg miste was Esther die al een tijdje afwezig is, ook met familieomstandigheden. Vooral voor de rolstoelers Tonnie en Tineke was het een gemis. We hebben in ieder geval geprobeerd het wel gezellig te maken. Het altijd opgewekte humeur en het gezang en grappen van David zijn natuurlijk niet te missen. Anouk niet vergeten die bij

binnenkomst meteen figuurlijk door David de baan op getrokken wordt. De avonden dat de vrijwilligers er waren bedankt voor jullie komst en de goede hulp natuurlijk.

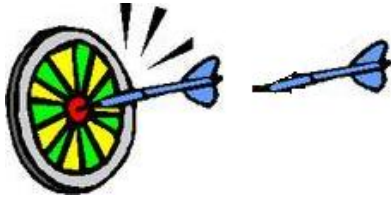
Ik hoop iedereen weer in goede gezondheid in de zaal te zien op woensdag 6 September.

Van uit mij en ook van Gaby alvast een hele fijne vakantie!

Groetjes,

Paul van Ginkel

Darten



Een bericht van de darters.

Wat hebben we een leuke en spannende periode achter de rug. We hadden namelijk een koppel darttoernooi tijdens het havenpleinfestival. We wisten nog niet met wie we samen zouden darten. Op 24 mei kwamen onze koppelgenoten kennis maken. Wij hebben allemaal een lootje getrokken en zo kwamen wij er achter wie onze koppelmaat werd. Deze avond hebben we kennis gemaakt met elkaar. Nico kwam met het geweldige idee om ze uit te nodigen voor woensdag 31 mei zodat we met elkaar konden oefenen. Gerben heeft voor 31 mei een klein toernooi opgezet. Hij heeft het zo geregeld dat we tegen een ander team spelen als dat we op het toernooi gaan doen. Deze avond blijkt een succes. Wat zien we jullie

genieten.

Dan breekt de dag aan van het koppel darttoernooi. Iedereen is er om 12.45 uur aanwezig. Gespannen zijn jullie nog wel een beetje maar dat verdwijnt tijdens het ingooien. Jack en Gerben leggen jullie uit hoe het werkt vandaag en kan het toernooi beginnen. Net voor het toernooi wordt door Gall & Gall een prijs beschikbaar gesteld voor de eerste 180. Wat waren we daar mee verrast.



Na mooie en spannende partijen kwam er een einde aan deze mooie dardag. De eerste 180 werd gegooid door onze eigen Erick. De uitslagen zagen er als volgt uit:

Eerste: Lyon en Ricardo
Tweede: Jaimee en Jaimie
Derde: Harry en Wilbert
Vierde: Carmen en Brian
Vijfde: Leo en Auke
Zesde: Nico en Marijke
Zevende: Erick en René
Achtste: Remco en Sjaak.

Iedereen bedankt voor de geweldige dag en waarschijnlijk gaan we onze koppelgenoten vaker zien.

De dartrainers

Rolstoelbasketbal



De groep is op zoek naar een coördinator. Wie o wie wil de groep vertegenwoordigen in het bestuur. En ook andersom.



Ritmische Gymnastiek

Groetjes Viveka !

Dag allemaal,

Nog even en de zomervakantie gaat beginnen. Bij de ritmische gymnastiek zijn we de lessen voor dit seizoen al aan het afronden. Volgende week is voor ons al de laatste les, omdat ik al eerder met vakantie ga naar het mooie Duitsland.

Afgelopen maand mochten wij nog 2 leuke demonstraties weggeven. De ene op een snikhete middag tijdens het Havenpleinfestival en de ander als openingsnummer tijdens het Jan van Heerde voetbaltoernooi.

Onze laatste les zal in het teken van familie en kennissen staan. Zij mogen deze les gezellig met ons meedoen als afsluiting van het seizoen. Hierna volgt een zeer lange vakantiestop t/m begin september. Genoeg tijd dus om weer bij te tanken en voor mij om weer leuke nieuwe oefenstof te bedenken en muziekjes te zoeken. Fijne vakantie allemaal!



G-voetbal

Beste voetbalvrienden

Aan het einde van dit seizoen kunnen wij de balans opmaken. Tijdens de meeste wedstrijden hebben wij leuk mee kunnen doen om de prijzen. Wat dit jaar erg opviel was dat alle teams qua niveau heel erg bij elkaar lagen. Wij hebben een mooi team en het is hartstikke gezellig om met deze mensen naar wedstrijden toe te gaan. Wij kijken alweer uit naar volgend seizoen.

17 Juni hebben wij het Jan van Heerde toernooi gespeeld bij ons in de sporthal. Dit was mooie dag met 12 teams in 3 poules. Iedereen had het echt naar het zin en wij hebben een heel mooi voetbal gezien. Aan het eind van de dag is Flevostar tweede geworden wat een prachtige prestatie was. Helaas heeft Lyon besloten te gaan stoppen met voetballen. Dit gaat hij doen omdat hij op woensdag meer wil gaan werken.

Namens het hele bestuur veel succes en plezier toegewenst. Na de zomervakantie gaan wij proberen een nieuw combi team op te zetten met c2 en jeugdspelers. op 6 september geven wij je een proeftraining of hier voldoende animo voor is. In dit team staat plezier voorop. Ken jij iemand die dit leuk zouden vinden? Aanmelden kan via een mailtje naar onze vereniging. Voor volgend seizoen gaan Flevostar en de WRZV Samen de competitie organiseren. Wat er gaat veranderen volgend seizoen is dat alle teams op C1 niveau beginnen. Momenteel zijn wij achter de schermen druk bezig dit te organiseren. Mochten wij zo meteen een jeugdteam Voor elkaar krijgen, dan spelen hun wel gewoon de competitie in Zwolle. Onderstaande data zijn de competities speeldagen voor volgend seizoen. Er staan nog een paar toernooien op de planning maar daarvan zijn de data nog niet definitief.

Speeldagen competitie C 1

Datum	Plaats
2023	
30 September (start)	Dronten
21 Oktober	Dronten
4 November	Zwolle
25 November	Dronten
16 December	Zwolle
2024	
13 Januari	Zwolle
10 Februari	Zwolle
2 Maart	Zwolle
16 Maart	Dronten
13 April	Dronten
11 Mei	Dronten
1 Juni (eind)	Zwolle

Sportieve groet,
Jan Tolhoek



Flevostar tennis



Beste lezers,

Op 28 april en 5 mei (meivakantie) mochten wij bij tennisvereniging A.T.C. in Dronten tennissen.

Op 5 mei kon het helaas vanwege de slechte weersomstandigheden niet doorgaan.

Gelukkig kon het op 28 april wel en voor sommigen van ons was dit de eerste keer dat men op een buitenbaan heeft getennist. Dit werd als erg leuk ervaren. Wij waarderen het ten zeerste dat wij hiervoor, via onze vrijwilliger Evert Jan, toestemming hebben gekregen van A.T.C.

Na de meivakantie gingen we weer gezellig verder op onze binnenbaan. Vanwege mijn vakantie heeft Willy mij de hele maand juni vervangen. Dit gaat altijd prima met Willy.

21 juli is al weer onze laatste tennisdag. Ik wens iedereen nu alvast een goede vakantie periode.

Mocht je ook belangstelling hebben voor het tennissen bij Flevostar kom gerust eens kijken of meedoen op een vrijdagmiddag tussen 17.15 uur en 18.30 uur in Sporthal 't Dok in Dronten. De vereniging beschikt over de benodigde tennisrackets die je gratis kunt gebruiken. Ook kun je tijdelijk een sportrolstoel lenen. Voor informatie: mail (henkdurenkamp@gmail.com) of bel 06 13 80 30 37.

Met vriendelijke groeten,
Henk Durenkamp



Razende reporter...

Het sportjaar 2022/2023 is bijna ten einde. Een jaar wat snel voorbij is gegaan. We mochten weer vele dingen ondernemen, het Jan van Heerde toernooi, jaarlijkse ledenvergadering en bij de diverse sporten hun eigen toernooitjes. Ook financieel werden we niet vergeten, onze penningmeester heb ik zelden zo blij gezien. Je kunt erover lezen in haar eigen verhaal. Ik kijk ook even terug naar het Jan van Heerde toernooi, een toernooi waar vele teams uit verschillende plaatsen weer mochten voetballen en vooral plezier hebben. Wat hebben genoten, niet alleen van het voetballende teams maar ook van de dames van Ritmische gymnastiek voor hun geweldige demonstratie.

Verder hebben we in de

belangstelling mogen staan bij het Havenpleinfestival die georganiseerd werd door Moellies. Een ritje in de rolstoel om een parcours af te leggen, de dames van Ritmische gymnastiek gaven een demonstratie en de darters waren fanatiek aan het darten. Oftewel een geslaagde dag waar toekomstige nieuwe leden konden proeven wat wij, als vereniging, te bieden hebben.

En nu komt de zomervakantie in beeld, voor velen een tijd voor wat anders dan trainen/sporten. Wat later opstaan, dagjes uit of op vakantie naar een ander land of in het mooie Nederland. Waar je ook heen gaat of je blijft lekker thuis, maak er een mooie vakantie van met vooral de dingen doen waar jij je prettig bij voelt.

Het bestuur wenst iedereen een fijne vakantie, geniet er vooral van!



Wist je dat

Havenpleinfestival

Wij waren uitgekozen als het goede doel tijdens het havenpleinfestival, het festival was op zaterdag 10 juni.

- Tijdens het havenpleinfestival hebben we verschillende activiteiten gedaan en werd er op verschillende manieren geld ingezameld. Moellies stelde tussen 17.00 uur en 19.00 uur een deel van hun omzet beschikbaar.
 - Er was een koppel darttoernooi waar onze darters gekoppeld werden aan iemand die door Moellies/Flevostar gevraagd was. Hiervoor werd een bijdrage gevraagd als sponsoring.
 - Ook heeft de ritmische gymnastiek een geweldige show gegeven. Wat bleven er veel mensen staan kijken naar jullie optreden. Jullie kunnen trots zijn op zo'n goed verzorgde optreden .
 - De gehele middag was er een rolstoel parcours opgezet. Hier kon men voor een kleine bijdrage proberen de snelste tijd te halen. De Hema had hiervoor een mooie prijs beschikbaar gesteld. Het was een lastig
- parcours, zeker met de warmte.
- Er was een kraam van waaruit we onze vereniging hebben gepromoot. Door het warme weer was de belangstelling iets minder als gehoopt. Echter hebben we zeker onze vereniging onder de aandacht kunnen brengen.
 - In de loop van de middag door het winkelcentrum gereden al basketballend. Dat was een zware opgave, maar zorgde wel voor extra aandacht. Er werd geprobeerd een balletje met het winkelende publiek over te gooien. Helaas wilden deze mensen vaak niet meedoen. Gelukkig wist Viveka dan altijd weer de bal tegen te houden.
 - Het was voor ons een zeer geslaagde dag waarbij onze vereniging goed in de spotlights heeft gestaan. We willen iedereen bedanken voor zijn inzet tijdens deze dag en het helpen met de organisatie hiervan.

Vakantie

Zomervakantie

De Zomervakantie is van 22 juli t/m 3 september 2023.

- **Op dinsdag 5 september starten de training van de ritmische gymnastiek in de Beurs.**
- **Op woensdag 6 september mogen de voetballers, darters, badmintonners en rolstoelbasketballers starten met de trainingen in het nieuwe sportjaar.**
- **Uiteraard worden de sporters van de tennis niet vergeten, zij mogen op vrijdag 8 september weer beginnen met trainen.**

Het bestuur wenst iedereen een fijne vakantie!.

Verjaardagen

4 juni

Henk D.

17 juni

Jan van H.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

11 juli

Remco de

G.

20 juli

Olten v W.

26 juli

Bianca O.

30 juli

Sander F.



3 augustus

Ronald van

B.

4 augustus

Deborah H.

7 augustus

Joop D.

17 augustus

Antonius

S.

30 augustus

Erick v H.



Zomer Recept

Banaan/aardbei ijslolly's

Een lekker én gezond recept waar kinderen dol op zijn!

Ingrediënten

- 4 bananen
- 2 bakjes aardbeien
- Als er geen aardbeien meer zijn mag het ook met ander rood fruit

Bereiding

1. Pureer de aardbei met behulp van een staafmixer. (met een vork mag ook)
2. Vul de helft van de vormpjes met deze puree.
3. Pureer vervolgens ook de helft van de banaan.
4. Vul nu de andere helft van de vormpjes met de bananenpuree.
5. Doe de vormpjes in de vriezer en laat het tot ijslolly's worden!



Heeft het gesmaakt?

Ooproep



- Wil je de club een handje helpen? Meld je aan als vrijwilliger of help mee tijdens de collecteweek van het Nationaal Fonds Gehandicaptensport in 2024
- Wij zoeken een vrijwilliger die de functie als voorzitter op zich wil nemen
- Ook zoeken wij iemand voor de taak als coördinator rolstoelbasketbal

Bestuur SC Flevostar

Janet Alderink,
secretaris
Telefoon: 06 28 79 65 87
of 0321 – 338 634

Tineke Schutte,
penningmeester
Telefoon: 0321 – 382 725

Gaby Goudzwaard,
interim
voorzitter/*coördinator*
badminton
Telefoon: 06 16 26 34 83

Jan Tolhoek, *coördinator*
voetbal
Telefoon 069 83 26 32

Peter v.d. Ruitenbeek,
coördinator darten
Telefoon: 0321 – 319 753

Henk Durenkamp,
coördinator tennis
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling,
coördinator RG
Telefoon: 0321-841995

Ereleden

Coen Goedkoop,
overleden
19 december 2021
Leo Boersma
Tineke Beuving

Lid van verdienste

Dirk Geukens

Belangrijke adressen

Secretariaat:
Kruizemunt 35
8252 BS Dronten
06 – 28 79 65 87
0321 – 338 634
janetaalderink@gmail.com



Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl

Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail:
g.goudzwaard@upcmail.nl

Vertrouwenscontactpersoon:
Lieke van den Berg
Botteloef 13
8251 DR Dronten
06 – 51 80 66 49
e-mail:
vdberglieke@hotmail.nl;



2023