

Copyright © 2021 Hannah Ensor

Clubnieuws

april 2023
33^e jaargang

In dit nummer:

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	7
• Darten.....	8
• Rolstoelbasketbal.....	9
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	10
• G-voetbal.....	11
• Flevostar-tennis.....	12
• Razende reporter.....	13
• Wist je dat.....	15
• Vakantie.....	16
• Verjaardagen.....	17
• Recept	18
• Oproep.....	19
• Bestuur Flevostar.....	20
• Belangrijke adressen.....	21

Van de redactie

Beste lezer,

Bij deze ontvangen jullie Het Clubnieuws van net vóór de mei vakantie.

Het meest belangrijke informatie heb ik al binnen gekregen om te plaatsen.

Om meer nieuwtjes te kunnen plaatsen wil ik graag een **OPROEP** doen voor leuke verhalen en dingen die jullie bij SC Flevostar beleven.

Voor diegenen die het lastig vinden om via E-mail wat in te sturen mogen een stukje op papier schrijven en bij mij in de brievenbus doen of aan mij geven in sporthal 't Dok op de woensdagavond tussen 18.30 uur en 19.45 uur.

Wij kijken uit naar jullie mooie verhalen die iedereen vast heel leuk vindt om te lezen net voor en in de zomer vakantie.



Veel leesplezier!

Tineke Beuving

Van de voorzitter



Van de voorzitter,

Op de eerste plaats wil ik jullie medelen georganiseerd. Kortom een bezige dat na drie hectische maanden, waar in vereniging.

ik niet veel aandacht aan onze mooie vereniging heb kunnen besteden, mijn vrouw afgelopen donderdag weer is thuis gekomen.

Wij, mij vrouw, kinderen, kleinkinderen en ik danken allen die van hun medeleven, in wat voor vorm ook, hebben blij gegeven.

Het gaat naar omstandigheden zeer goed alleen aan de conditie en spierkracht moet nog veel gewerkt worden.

Ondertussen is er bij de vereniging ook het een en ander gebeurd.

Zo is er de jaarvergadering geweest waarin een kleine wijziging van de statuten heeft plaatsgevonden en is er een kleine contributieverhoging doorgevoerd.

Organisatorisch zijn er een

basketbaltoernooi, twee voetbaltoernooien en een familietennistoernooi

De Dartafdeling heeft een avond gecollecteerd voor het Fonds Gehandicapten Sport met een mooi resultaat. Dit verdient navolging

Ik wens jullie allen een prettige meivakantie.

Gaby Goudazwaard

Interim-voorzitter

Van de penningmeester



Intussen is onze ledenvergadering achter de rug. Daar heb ik uitleg gegeven bij onze jaarcijfers. Helaas kwamen we ook dit jaar in de rode cijfers, maar dat had ook te maken met ons jubileum en de nieuwe tenues die zijn aangeschaft. Toch is het een feit dat we elk jaar wat 'achteruitboeren'. Daarom heb ik ook het voorstel gedaan om per **1 juli 2023** de contributie te verhogen. Dit voorstel is op de ledenvergadering aangenomen.

Concreet betekent dat de contributie per **1 juli** als volgt wordt verhoogd:

Niet spelende leden van
14,50 naar 16,00 per jaar
Tennissers van
10,00 naar 11,50 per maand
Junioren (tot 16 jaar) van
6,00 naar 7,00 per maand
Senioren van 8,50 naar 10,00 per
maand

Mocht je hier nog vragen over hebben, neem gerust contact met me op. In dit verband wijs ik ook nog even op de mogelijkheden van de Pas van Dronten. Ook als je meer over deze Pas wilt weten: neem contact op. Mag telefonisch, per mail, of in het Dok.

Intussen hebben we ook de collecte gehad. Echt super dat zoveel leden zich hiervoor hebben ingezet! De darters zijn zelfs als (deel van de) groep met zijn allen gaan collecteren. Geweldig! Ik weet de opbrengst nog niet, maar alleen al met het muntgeld (dus zonder de opbrengst van de QR-codes) zitten we al op ruim 2.300,00 euro, waarvan dus € 1.150,00 voor Flevostar is. Daar zijn we heel blij mee! In de volgende Clubnieuws zal ik jullie de definitieve opbrengst laten weten.

Qua financiën heb ik nog één ding: het is mogelijk om bij de Vomar te sparen voor je Sportclub (Actie: je Club is Koning). Intussen heb ik Flevostar daar ook voor aangemeld. Je kunt meedoen door een spaarpas aan te maken/op te halen en die dan te koppelen aan Flevostar. Kom je er niet uit, neem dan gerust contact op. Het is voor ons weer een mooie en gemakkelijke manier om aan inkomsten te komen. Bedankt alvast

Wat betreft het ledenaantal heb ik goed nieuws: we hebben er weer een basketballer bij: Talitha. En ook bij het tennissen is er uitbreiding. Milan, de man van Frederique, komt gezellig meedoen. Allebei hartelijk welkom! Verder weet ik dat er bij diverse sporten aspirant-leden zijn, dus ik verwacht een verdere groei. Helaas gaat Anton, na een korte

periode van weer lid-zijn, toch weer stoppen met voetballen. Jammer Anton! Maar altijd welkom om te komen kijken of misschien toch weer lid te worden.

Hartelijke groet van jullie penningmeester,

Tineke Schutte.

Van de Badminton



Beste mensen,

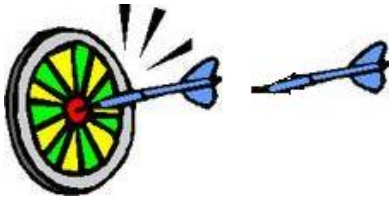
Hier heb ik niet veel over te schrijven omdat Paul mij de afgelopen drie maanden heeft vervangen en ik niet erg veel heb meegekregen.

Ik zal voorlopig nog niet elke woensdag op de vloer zijn maar zal vaker als in de afgelopen maanden mij gezicht om de hoek steken. Hopelijk kan ik na de zomer weer volledig met jullie meedoen.

Vriendelijke groeten en bedankt voor jullie medeleven.

Gaby Goudzwaard

Darten



Helaas hebben we afscheid genomen van Gerwin, hij is verhuisd en het lukt niet meer om te komen darten. Het lijkt erop dat Carmen weer terug is, ze is weer bij darten en voetbal aangesloten.

Er zijn ook weer 2 aspirant darters, Remco en Sander, ze zijn een 3-tal keer op proef. Dat ziet er veel belovend uit. Gelukkig is Peter weer aan de beterende hand en is na zijn rugoperatie weer langzaam zijn werkzaamheden aan het opstarten.

Van 1 tot 8 April was er weer de landelijke collecte fonds gehandicaptensport. Het leek ons begeleiders een goed idee om als darters, in plaats van een avond te gooien, deze keer een avond te collecteren. Immers de helft van de opbrengst is voor onze vereniging. Dat vonden 4 van

de darters ook.

En zo gingen zij op woensdag 5 april, na een bak koffie bij Jack aan de slag in de wijk Manege 1. Carmen en Jamie, samen met Peter, liepen de gehele Concourslaan, en Harry en Leo, samen met mij, liepen de gehele Manegelaan. Samen hebben zij ruim 160 euro opgehaald. Chapeau!!!! Verder heb ik samen met mijn vrouw ook nog een aantal straten gelopen waardoor de hele opbrengst uiteindelijk op 377 euro uitkwam. Een mooie bijdrage voor de vereniging. Volgend jaar gaan we weer lopen en dan is het plan om nog meer straten te doen, de 1^{ste} hebben alweer toegezegd..

Dartgroet

Jack

Rolstoelbasketbal



De groep is op zoek naar een coördinator. Wie o wie wil de groep vertegenwoordigen in het bestuur. En ook andersom.



Ritmische Gymnastiek

Onze rg groep heeft geen echte bijzonderheden te melden. 3 keer is er iemand mee komen doen. En er kwam nog 1 meisje kijken. Helaas zijn geen van deze 3 blijven hangen. Dit had mede te maken met de niet aansluitende leeftijd van de groep, maar ook het niveau paste niet bij iedereen. Nu zijn we aan het oefenen voor een optreden bij het Havenplein festival op 10 juni en de opening van het Jan van Heerde toernooi. Wellicht zien we jullie !



Groeten viveka

G-voetbal



Hallo Leden,

De trainingen gaan goed, onze stagiair bedenkt leuke en soms lastige spellen. Hierna is het tijd voor het partijtje. Hier ligt de focus op de wedstrijden en toernooien. 22 mei hebben wij het Winnerstoernooi van de WRZV. Dit wordt een leuke dag!

17 juni organiseert Flevostar het van Jan van Heerde toernooi. De voorbereidingen zijn in volle gang. We kunnen nog wel hulp gebruiken bij de aanmoediging. Hoeveel wedstrijden we spelen en hoe laat we spelen is nog niet bekend. Dit zou in de loop van volgende maand duidelijk worden. Hoe de Facebook pagina van Flevostar in de gaten voor meer informatie ter zijner tijd. Wij zijn nog opzoek naar nieuwe spelers, ken jij iemand die een keer mee wil doen? Iedereen mag 3 keer mee doen voordat ze moeten beslissen lid te worden.

Sportieve groet,

Jan Tolhoek

Flevostar tennis



Beste lezers,

Een aantal maanden geleden mochten we Frederique als nieuw tennis lid welkom heten en tot onze grote vreugde is nu ook haar man Milan lid geworden. Milan was nadat hij 1x had meegedaan direct al zo enthousiast dat hij zich toen ook direct al als lid heeft laten inschrijven. Nu hebben we 7 tennisliden waar we erg blij mee zijn.

Enkele weken geleden kwamen Bianca en Frederique met het idee om eens een vriendentoernooi te gaan organiseren. Dit idee hebben we met onze groep besproken. Hieruit kwam naar voren dat ieder tennis lid 2 personen mocht meenemen om dan bij toerbeurt met groepjes van acht personen (2 banen dubbelspel) te gaan spelen. Nadat het bestuur toestemming had gegeven om de zaal van 16.00 uur

tot 18.30 uur te huren i.p.v. 17.15 uur tot 18.30 uur is de zaak verder rond gezet.

We hebben een leuke en sportieve middag gehad. Het werd door de vrienden/familie/begeleiders gewaardeerd om dit eens mee te kunnen maken.

Op 28 april en 5 mei (meivakantie) mogen wij bij tennisvereniging A.T.C. in Dronten tennissen. Sommigen van ons hebben dit in de jaren voor corona al wel eens meegemaakt. Het werd als erg leuk ervaren om ook eens op een buitenbaan te tennissen. Wij waarderen het ten zeerste dat wij hiervoor, via onze vrijwilliger Evert Jan, toestemming hebben gekregen van A.T.C

Mocht je ook belangstelling hebben voor het tennissen bij Flevostar, kom gerust eens kijken of meedoen op een vrijdagmiddag tussen 17.15 uur en 18.30 uur. De vereniging beschikt over de benodigde tennisrackets die je gratis kunt gebruiken. Ook kun je tijdelijk een sportrolstoel lenen. Voor informatie: mail (henkdurenkamp@gmail.com) of bel 06 13 80 30 37.

Met vriendelijke groeten,
Henk Durenkamp

Razende reporter...



De maand april is al aardig op weg. Naast Pasen en koningsdag is de collecte een belangrijke gebeurtenis om de kas van onze vereniging te spekken. Vele collectanten hebben in weer en wind met de collectebus gelopen om zoveel mogelijk geld op te halen. Daarom voor een ieder, die op wat voor manier dan ook geholpen hebben, een schouderklopje voor jezelf. Een andere belangrijke gebeurtenis was de ledenvergadering. Ieder lid kan op de ledenvergadering zijn/haar zegje doen en meebeslissen over dingen die

aan de orde komen op deze avond zoals contributie verhoging. De contributie gaat per 1 juli verhoogd worden met 1,50 euro per sport. Omdat de huur stijgt en andere onkosten ook omhoog gaan is het noodzakelijk. Met goedkeuring van de aanwezige leden wordt de contributie verhoging ingevoerd, ingaande per 1 juli 2023. Ook zijn er drie mensen in het zonnetje gezet omdat ze 12,5 jaar of 25 jaar lid zijn van onze vereniging. Gefeliciteerd Mirjam, Thea en Joop. Wat er verder besproken is dat er een Pas van Dronten bestaat. Ook onze vereniging neemt deel. Iedereen, wonend in de gemeente Dronten met een laag inkomen kan gebruik maken van het toegankelijkheidsfonds. Een aanvraag kan gedaan worden bij de gemeente Dronten. Kom je in aanmerking voor deze fonds dan kan je van dit bedrag je contributie betalen. Ook is het mogelijk om er sportkleding van te kopen.

Meer informatie kan men verkrijgen bij onze penningmeester Tineke.

De komende maanden gaan er nog een aantal leuke activiteiten plaats vinden.

Moellies organiseert op 10 juni een havenpleinfeest. Aan dit feest is een actie verbonden namelijk een goede doel steunen.

Dit jaar is SC Flevostar het goede doel. Zet 10 juni in je agenda en kom kijken! En niet te vergeten, onze penningmeester kijkt nu al uit naar de opbrengst.

Ook het Jan van Heerde toernooi staat weer op de agenda. Een toernooi waar vele sporters naar uit kijken. De organisatie wensen wij veel succes met de voorbereidingen van dit toernooi....

.



Wist je dat

- Collectanten nodig zijn om te collecteren in Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant in 2024.
- Wil je ons helpen met de collecte, neem contact op met Tineke, onze penningmeester.
- Ook hebben wij wijk hoofden nodig voor alle wijken in Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen.
- Nieuwe leden altijd welkom zijn.
- Ook leden voor in het bestuur.

Vakantie



**De meivakantie is dit
jaar van 24 april t/m 7
mei 2023.**

**Er wordt dan niet
getraind! Namens het
bestuur wensen wij
iedereen een fijne
vakantie.**

Verjaardagen

10 April	Henny C
17 April	Erwin K
20 April	Leo B.
26 April	Rene K.
4 Mei	David K.
10 Mei	Esther van
D	
14 mei	David H.
14 mei	Marcel G.
15 mei	Lieke v.d.
B	
22 mei	Luc G.
30 mei	Tineke S.



Allemaal van harte gefeliciteerd!

Recept

Aardbeien smoothie

Mmm, een heerlijke aardbeien smoothie met amandelmelk en havermout. Extra romig door de banaan die er ook in zit.

ONTBIJT 10 MIN

INGREDIËNTEN

voor 2 personen

- 1 banaan
- 300 ml amandelmelk
- 1 eetlepel agave siroop
- 30 gram havermout
- 150 gram aardbeien(diepvries)



BEREIDING

1. Maak de aardbeien schoon en snijdt eventueel de grotere doormidden. Als je diepvries aardbeien gebruikt zijn de kroosjes er waarschijnlijk al afgehaald.

2. Doe alle ingrediënten samen in een blender totdat je een egale smoothie hebt.

Je kunt eventueel de smoothie dunner maken met wat extra amandelmelk of juist dikker door extra aardbeien toe te voegen.

3. Tip:

De havermout met fruit fijnprakken met een vork kan ook. Daarna de amandelmelk er door roeren. Het wordt dan een smoothie met kleine stukjes erin.

Heeft het gesmaakt?

Oproep



- Wil je de club een handje helpen? Meld je aan als vrijwilliger of help mee tijdens de collecteweek van het Nationaal Fonds Gehandicaptensport in 2024
- Wij zoeken een vrijwilliger die de functie als voorzitter op zich wil nemen
- Ook zoeken wij iemand voor de taak als coördinator rolstoelbasketbal

Bestuur SC Flevostar

Janet Alderink,
secretaris
Telefoon: 06 28 79 65 87
of 0321 – 338 634

Tineke Schutte,
penningmeester
Telefoon: 0321 – 382 725

Gaby Goudzwaard,
interim
voorzitter/*coördinator*
badminton
Telefoon: 06 16 26 34 83

Jan Tolhoek, *coördinator*
voetbal
Telefoon 069 83 26 32

Peter v.d. Ruitenbeek,
coördinator darten
Telefoon: 0321 – 319 753

Henk Durenkamp,
coördinator tennis
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling,
coördinator RG
Telefoon: 0321-841995

Ereleden

Coen Goedkoop,
overleden
19 december 2021
Leo Boersma
Tineke Beuving

Lid van verdienste

Dirk Geukens

Belangrijke adressen

Secretariaat:
Kruizemunt 35
8252 BS Dronten
06 – 28 79 65 87
0321 – 338 634
janetaalderink@gmail.com



Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl

Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail: g.goudzwaard@upcmail.nl

Vertrouwenscontactpersoon:
Lieke van den Berg
Botteloef 13
8251 DR Dronten
06 – 51 80 66 49
e-mail: vdberglieke@hotmail.nl;



2023