

Clubnieuws

Juni 2021
31^e jaargang

In dit nummer:

• Redactie.....	3
• Voorzitter.....	4
• Penningmeester.....	5
• Badminton.....	6
• Darten.....	7
• Rolstoelbasketbal.....	8
• Ritmische Gymnastiek (RG).....	9
• G-voetbal.....	10
• Flevostar-tennis.....	11
• Razende reporter.....	12
• Wist je dat.....	13
• Regels.....	14
• Zomervakantie.....	15
• Oproep.....	16
• Bestuur Flevostar.....	17
• Belangrijke adressen.....	18
• Kleurplaat.....	19
• Pindakaas ijsjes.....	20

Van de redactie

Beste lezer,

Bij deze ontvangen jullie nog een laatste Clubnieuws voor de zomervakantie. De eerste Corona prik heb ik al gehad en de tweede krijg ik op 1 juni. Daarmee hoop ik genoeg beschermd te zijn om weer te kunnen sporten.

Hier en daar wordt wel buiten gesport, andere sporten beginnen weer waarschijnlijk na de zomer omdat 't Dok nog even gebruikt gaat worden voor de Corona prikken. In dit Clubnieuws lezen jullie meer over wat op moment gaande is wat betreft de corona regels en hoe SC Flevostar daar mee om gaat.



Veel leesplezier!

Tineke Beuving

Van de voorzitter

Aan alle sporters en vrijwilligers

Dat is lang geleden.
Een nieuwe clubnieuws.
In nog steeds een bijzondere tijd.

En toch lijkt het beter te worden.
De eerste versoepelingen van de corona maatregelen zijn er.
En het lijkt er op dat binnensporten ook weer mogelijk gaat worden.

Maar wanneer dat kan weten we nu nog niet.

En we weten ook nog niet wat het voor ons gaat betekenen dat de linkerzaal van t Dok gebruik wordt voor de corona prikken.

We hebben al wel onze zaalhuur wensen voor het nieuwe seizoen ingeleverd bij Optisport.

En ondertussen spelen de voetballers buiten, op het hockeyveld.
Mooi dat dit kan.

En we hebben besloten dat onze ledenvergadering op maandag 20 september plaats vindt.
Om 20 uur in de grote zaal van Open Hof in Dronten.
De uitnodiging krijg je nog en ook het jaarverslag van 2020.



Dus nog even doorbijten met zijn allen, nog even zonder trainen en zonder elkaar ontmoeten. Hopelijk kunnen we na de zomer weer volledig trainen.
En misschien voor de zomervakantie al een klein beetje.

Maar, ik moet het blijven zeggen, het is geen garantie en we blijven afhankelijk van de corona ontwikkelingen en corona maatregelen. Dus hou vol.

Namens het bestuur een vriendelijke groet

Maarten Vrolijk

Van de penningmeester



Inmiddels zitten we alweer ruimschoots in 2021. Ik had gehoopt dat er nu alweer volop gesport zou worden, maar dat is helaas nog niet zo. Gelukkig zijn de voetballers alweer aan het trainen (met dank al de hockeyvereniging voor het beschikbaar stellen van hun veld) en kunnen de andere sporters hopelijk nog een paar keer sporten voor de zomervakantie.

Rick Bouma doet weer mee met de voetbaltrainingen. Dat is mooi, hij is van harte welkom weer als lid.

Financieel gebeurt er niet veel, deze tijd. We hebben van Optisport de toezegging gehad dat we de huur van de zalen die we niet gebruikt hebben weer terug zullen krijgen, dus dat is fijn. Verder is het jaarverslag 2020 is inmiddels af: we hebben dat jaar goed af kunnen ronden, dankzij de subsidie van de overheid. Jullie krijgen hier voor de jaarvergadering in september nog een overzicht van.

Verder heb ik Flevostar aangemeld

voor De Grote Clubactie, die september van dit jaar gehouden wordt. Dit is de eerste keer dat we daaraan meedoen, omdat het dit jaar mogelijk is om de loten online te verkopen. Het wordt dus een stuk makkelijker om donaties te verzamelen. Ik houd jullie op de hoogte.

Verder heb ik geen nieuws, maar ik hoop jullie snel weer te ontmoeten!

Hartelijke groet,
jullie Penningmeester,

Tineke Schutte.

Van de Badminton



Hallo beste tonners en
andere

Flevostarsporters.

Ik hoop dat het met jullie
allemaal goed gaat. Enkelen
van jullie spreek ik nog wel
eens in het dorp of via de
telefoon. Met mij gaat het
allemaal goed. Na meegedaan
te hebben aan de testen van
de gemeente en een paar
weken geleden mij eerste
vaccinatie gekregen te hebben
zien we de toekomst vol
goede moed tegemoet.

Op dit moment is het nog
onzeker wanneer we weer
gaan spelen. Maar zodra dat
kan gaan we ervoor.

Ik hoop jullie dan ook zo snel
mogelijk in goede gezondheid
weer te zien.

Met sportieve groeten

Gaby Goudzwaard

Darten

Helaas nog geen mogelijkheden om te darten de afgelopen periode omdat de kantine van 't Dok onder de horeca valt. We kunnen pas darten als er binnen weer wat mogelijkheden zijn.

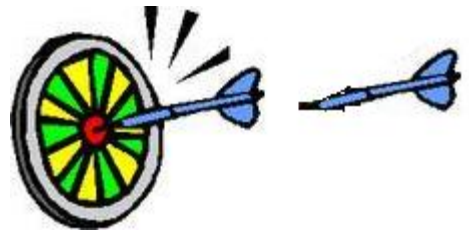
We hadden even hoop dat we net als de andere binnensporten weer konden darten. Maar helaas mag het niet. Alle darters hadden de pijltjes alweer tevoorschijn gehaald. Hier en daar werd er thuis al volop geoefend. Maar we zullen nog even moeten wachten.

Ik hoop bij het volgende clubblad jullie mee te kunnen nemen in de eerste dartavond van dit seizoen. Wij zijn er klaar voor.

Hopelijk blijft iedereen gezond en kunnen we volgend seizoen weer volop darten.

Met vriendelijke dart groet,

Peter van de Ruitenbeek



Rolstoelbasketbal

Hey Ballers,

Wat een jaar is het geweest tot nu toe.

Er komt wat licht aan de horizon. Hoop dat iedereen er goed doorheen is gekomen zonder al te gekke dingen.

Fijn zal het zijn als de versoepelingen verder doorgang zullen vinden en we straks weer lekker de zaal in kunnen.

Ik kan niet wachten om iedereen weer te zien binnenkort. Of het nog voor de zomer zal zijn is nog de vraag. Als dit niet zo is wens ik iedereen een hele mooie zomer toe en dat we nog even op vakantie kunnen gaan voor zover dat mogelijk is.

Tot snel in de zaal!!!!

Paul van Ginkel



Ritmische Gymnastiek



Bij de ritmische gymnastiek worden momenteel nog lessen verzorgd via teams. Helaas doen er niet veel leden aan mee, dit vanwege o.a. ruimtegebrek bij de deelnemers thuis. Tot op heden mochten wij nog niet als groep samen sporten, omdat wij meerdere volwassen deelnemers in onze groep hebben sporten en dit daarom niet mocht i.v.m. de corona-regels.

Gelukkig gloort er een sprankje hoop! Als alles meezit mag er vanaf volgende week woensdag weer met 30 volwassen personen buiten worden gesport. We hopen, net als vorig jaar, weer te kunnen sporten aan de Wisentweg.

We houden jullie op de hoogte.

Groeten viveka

G-voetbal



Voetbal groeten van alle voetballers.

Flevostar tennis

Beste lezers,

Op het moment dat ik dit stukje schrijf is het nog niet bekend of we al weer op korte termijn binnen mogen tennissen. Hopelijk zijn we bij het uitkomen van dit clubblad al weer volop bezig. Er zullen dan uiteraard nog wel bepaalde coronavooraarden zijn maar daar passen we ons wel op aan.

Er is weinig nieuws te melden m.b.t. de tennissers en het tennissen. Voor het bestuur van Flevostar is het niet altijd even rustig. Er wordt, vooral door het dagelijks bestuur, soms heel wat werk verricht in deze coronatijd m.b.t. financiën, het soms ver van te voren moeten beslissen of dingen door kunnen gaan ja of nee, enzovoort, enzovoort. Dat is best niet altijd even gemakkelijk.

Hopelijk snel weer tot ziens!!!!!!



MAAK KENNIS MET TENNIS

Mocht je ook belangstelling hebben voor het tennissen bij Flevostar of ken je mensen waarvan je denkt dat ze misschien wel belangstelling hebben, laat ze gerust eens komen kijken of meedoen op een vrijdagmiddag in sporthal 't Dok tussen 17.15 uur en 18.30 uur. Het is voor staande sporters met of zonder beperking en voor rolstoelsporters. De vereniging beschikt over de benodigde tennisrackets die je gratis kunt gebruiken. Ook zijn er altijd vrijwilligers van tennisvereniging A.T.C. uit Dronten aanwezig die je de beginselen van het tennissen kunnen bijbrengen. Als je informatie nodig hebt mail (hencor@hetnet.nl of henkdurenkamp@gmail.com) of bel (06 13 80 30 37) mij gerust even.

Met vriendelijke groeten,

Henk Durenkamp

Razende reporter...



Als ik nu naar buiten kijk is het grijs en grauw en komt er regelmatig water naar beneden. Het lijkt wel herfst terwijl het lente zou moeten zijn. In de tuin bloeien de voorjaarsbloeiende planten, de eerste hommels en bijen komen snoepen van de nectar en de boeren maken overuren om uienzaadjes en pootaardappelen in de grond te zaaien/poten. Ook de lammetjes dartelen in de wei en mogen de koeien weer naar buiten. Wat is dat toch heerlijk dat de lente in aantocht is.

Nu lente in aantocht is kijken we uit naar de mooie dingen in het leven. Zoals het er nu naar uitziet mogen we binnenkort weer sporten in de sporthal, iets wat we heel lang niet mochten doen en ik kijk, net als velen, er naar uit om iets te doen en uiteraard elkaar weer te zien in 't Dok.

Ook andere bijzondere dingen mogen wel weer in ons leven terug komen zoals naar de bioscoop, theater, school of lekker op vakantie naar Verwegistan. Maar ja, we moeten nog even geduld hebben, als iedereen gevaccineerd is dan is het mogelijk dat er meer mag. Uiteraard moeten we ons dan ook aan de basis regels houden zoals handen wassen etc.

- ❖ Wij een pechvogel binnen onze vereniging hebben.
- ❖ Peter zijn operatie uitgesteld is.
- ❖ Als alles mee zit, Peter binnenkort geopereerd wordt.
- ❖ Wij hem veel sterkte en beterschap wensen.
- ❖ Tegenwoordig het vergaderen met het bestuur Zoomen wordt genoemd.
- ❖ Iedereen dus achter een PC scherm vergaderd met elkaar.
- ❖ De wens is dat we weer met z'n allen aan tafel mogen vergaderen.



Wist je dat

Regels

Omdat de virus ons de baas lijkt te blijven en, dat houdt dus in dat er nog steeds minder mag. Maar sporten mag nog steeds, in je eentje thuis of buiten. mits we ons aan de regels houden.....



Zomervakantie.

Van 10 juli t/m 22 augustus hebben we vakantie en wordt er niet getraind.

Het bestuur wenst jullie een mooie zomervakantie en blijf vooral gezond!



Oproep

- Wil je de club een handje helpen? Meld je aan als vrijwilliger of help mee tijdens de collecteweek van het Nationaal Fonds Gehandicaptensport in 2022
- Schrijf je ook een stukje voor Het Clubnieuws uit te geven volgend seizoen. Kopij inleveren bij de redactie
- Als jullie je stukje op tijd inlevert of instuurt, wordt ie zeker geplaatst.



Bestuur Flevostar

Maarten Vrolijk, *voorzitter*
Telefoon: 0321 – 382 511

Janet Alderink, *secretaris*
Telefoon: 06 – 28 79 65 87

Tineke Schutte,
penningmeester
Telefoon: 06-52110077

Gaby Goudzwaard, *coördinator*
badminton
Telefoon: 06-16263483

Astrid Vernooi, *coördinator*
G-voetbal-jeugd
06-36305675

Jan Tolhoek, *coördinator*
voetbal algemeen
Telefoon: 06-19832632



Peter
v.d. Ruitenbeek, *coördinator*
darten

Telefoon: 06-10901333

Paul van Ginkel,
coördinator rolstoelbasketbal
Telefoon:

Henk Durenkamp, *coördinator*
Flevostar tennis
Telefoon: 0320 – 227 238

Viveka Schuiling, *Coördinator*
Ritmische Gymnastiek
Telefoon:0321-841995

Ereleden

Coen Goedkoop, Leo
Boersma, Tineke Beuving

Lid van verdienste

Dirk Geukens

Belangrijke adressen

Secretariaat:
Kruizemunt 35
8252 BS Dronten
06 – 28 79 65 87
e-mail: [info@scflevostar—
dronten.nl](mailto:info@scflevostar-dronten.nl)

Redactie:

Tineke Beuving
De Zaan 27
8251 WB Dronten
0321-316164
e-mail: tbeuving@xs4all.nl

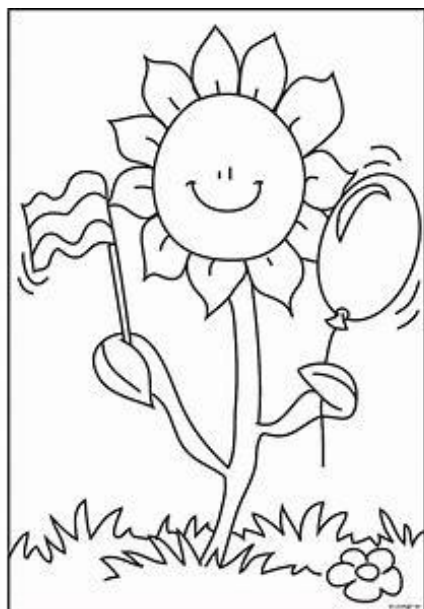
Gaby Goudzwaard
06-16263483
E-mail: g.goudzwaard@upcmail.nl

Vertrouwenscontactpersoon:
Lieke van den Berg
Botteloef 13
8251 DR Dronten
06 – 51 80 66 49
e-mail: vdberglieke@hotmail.nl;



KLEURPLAAT

Zomer vakantie



Pindakaas ijsjes

Lekkere romige en gezonde ijsjes op basis van bananen, yoghurt en pindakaas! Een lekker tussendoortje voor de zomer

toe. Wil je het ijsje zoet(er) van smaak dan doe je er een beetje honing bij. Giet het mengsel in de vormpjes en laat minimaal 6 uur in de vriezer staan.

Ingrediënten

6 stuks

- 2 bananen
- 3 eetlepels pindakaas
- 200 ml volle yoghurt
- 2 eetlepels honing (optioneel)

Tip: zoek op internet ook ijsrecepten zoals deze watermeloen ijsjes en mango ijsjes



Benodigdheden

- Blender of keukenmachine
- 6 ijsvormpjes

Bereiding

Pureer de banaan met de yoghurt en voeg de pindakaas

1990



2020